

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

- 5.1.1 Sebagian besar karakteristik responden pada kelompok umur 50-64, jenis kelamin perempuan, pendidikan tamat sarjana dan pekerjaan PNS
- 5.1.2 Rata-rata selisih sisa makanan pokok berdasarkan edukasi leaflet sebesar 8.04% dan lembar balik 3.93 %
- 5.1.3 Rata-rata selisih sisa lauk hewani berdasarkan edukasi leaflet sebesar 2.36% dan lembar balik 2.06 %
- 5.1.4 Rata-rata selisih sisa lauk nabati berdasarkan edukasi leaflet sebesar 5.33% dan lembar balik 6.46 %
- 5.1.5 Rata-rata selisih sisa sayur berdasarkan edukasi leaflet sebesar 3.68% dan lembar balik 8.82 %
- 5.1.6 Rata-rata selisih sisa buah berdasarkan edukasi leaflet sebesar 4.41% dan lembar balik 4.71 %
- 5.1.7 Tidak ada perbedaan sisa makanan pokok berdasarkan edukasi menggunakan leaflet dan lembar balik
- 5.1.2 Tidak Ada perbedaan sisa makanan lauk hewani berdasarkan edukasi menggunakan leaflet dan lembar balik
- 5.1.3 Tidak ada perbedaan sisa makanan lauk nabati berdasarkan edukasi menggunakan leaflet dan lembar balik
- 5.1.4 Tidak ada perbedaan sisa makanan sayur berdasarkan edukasi menggunakan leaflet dan lembar balik
- 5.1.5 Tidak ada perbedaan sisa makanan buah berdasarkan edukasi menggunakan leaflet dan lembar balik

5.2 SARAN

- 5.2.1 Kegiatan edukasi gizi pasien DM yang dilakukan di rumah sakit dapat menggunakan media selain leaflet yaitu lembar balik