

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Kadar kolesterol total wanita menopause sebelum pemberian teh buah tin pada kelompok perlakuan adalah 273,2 mg/dl dan kelompok kontrol adalah 239,5 mg/dl.
2. Kadar kolesterol total wanita menopause setelah pemberian teh buah tin pada kelompok perlakuan adalah 153,7 mg/dl dan kelompok kontrol adalah 238,3 mg/dl.
3. Terdapat perbedaan kadar kolesterol total wanita menopause sebelum dan setelah pemberian teh buah tin.

5.2 Saran

Peneliti dapat menyampaikan hasil penelitian ini kepada Bidan Desa dan juga menyampaikan kepada masyarakat Desa Pokoh Kidul Wonogiri terutama wanita menopause penderita Hiperkolesterolemia mengenai manfaat dari Teh Buah Tin.

