

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Kehadiran konseling gizi pada ibu hamil KEK di Puskesmas Ngaliyan antara rata-rata $2,33 \pm 0,816$ kali.
- b. Konsumsi PMT program pada ibu hamil KEK di Puskesmas Ngaliyan rata-rata $12.600 \pm 4409,082$ gram.
- c. Pertambahan berat badan ibu hamil KEK di Puskesmas Ngaliyan rata-rata $9,218 \text{ kg} \pm 4,28 \text{ Kg}$.
- d. Terdapat hubungan bermakna antara kehadiran konseling gizi dengan pertambahan berat badan ibu hamil KEK
- e. Terdapat hubungan bermakna antara konsumsi PMT dengan pertambahan berat badan ibu hamil KEK

5.2 Saran

Bagi Puskesmas Ngaliyan perlu peningkatan program konseling gizi bagi ibu hamil, menjalin kerjasama dengan kader kesehatan untuk pemantauan konsumsi PMT dan kerjasama dengan lintas sektora dan lintas program untuk menurunkan KEK.