

ABSTRAK

Dukungan Keluarga dan Usia Ibu Sebagai Faktor Risiko Kegagalan Praktik ASI Eksklusif di Puskesmas Pulosari Kabupaten Pemalang

Susiani Indri Purwitasari¹, Agus Sartono²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Semarang

susiani.ip@gmail.com

Cakupan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pulosari Kabupaten Pemalang tahun 2016 sebesar 20,88%. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor *predisposing* (faktor yang mempermudah), faktor *enabling* (faktor yang memungkinkan) dan faktor *reinforcing* (faktor yang memperkuat). Dukungan keluarga berupa dukungan suami dan ibu mertua sangat berperan dalam kelancaran proses menyusui dan pemberian ASI. Sedangkan usia ibu menyusui berpengaruh dalam proporsi pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dukungan keluarga dan usia ibu sebagai faktor risiko kegagalan praktik ASI eksklusif di Puskesmas Pulosari Kabupaten Pemalang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan desain penelitian *case control*. Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling* pada bayi usia 7-12 bulan di 12 desa wilayah Puskesmas Pulosari. Jumlah sampel adalah 72 ibu menyusui terdiri dari 36 ibu tidak memberikan ASI eksklusif (kasus) dan 36 ibu memberikan ASI eksklusif (kontrol). Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan ibu yang mendapatkan dukungan tidak baik dari suami sebanyak 24 orang (66,7%), ibu yang mendapatkan dukungan tidak baik dari ibu mertua sebanyak 28 orang (77,8%) dan usia risiko tinggi ibu sebanyak 15 orang (41,7%). Hasil analisa faktor risiko dengan uji *Chi Square* menunjukkan dukungan tidak baik suami (p value=0,000, OR=7,000, 95%CI=2,455-19,957), dukungan ibu tidak baik mertua (p value=0,000, OR=14,500, 95%CI=4,639-45,319) dan usia risiko tinggi ibu (p value=0,009, OR=4,429, 95%CI=1,397-14,039).

Dukungan tidak baik suami, dukungan tidak baik ibu mertua dan usia risiko tinggi ibu menyusui merupakan faktor risiko kegagalan praktik ASI eksklusif di Puskesmas Pulosari Kabupaten Pemalang.

Kata kunci : ASI eksklusif, dukungan keluarga, usia ibu menyusui

ABSTRACT

Family Support and Maternal Age as a Risk Factor for the Failure of Exclusive Breast Milk Practice in Health Center of Pulosari Pemalang

Susiani Indri Purwitasari¹, Agus Sartono²

^{1,2}Nutricions Science Study Program The Faculty of Nursing and Health
University of Muhammadiyah Semarang
susiani.ip@gmail.com

The number of exclusive breast milk practice in the Heath Center of Pulosari on 2016 is 20.88%. Exclusive breast milk practice is influenced by several factors, including the factors is predisposing factors (factors which facilitate), enabling factors (factors which allows) and reinforcing factors (factors which strengthen). Family support in the form of husband support and parents in-laws is very influence in the process of breastfeeding and giving exclusive breast milk. While maternal age is influence in the proportion of giving exclusive breast milk. The aim of this research is to analyze the family support and maternal age as a risk factor for the failure of exclusive breast milk practice in the Health Center of Pulosari Pemalang.

Design of this research is observational research with case control. The technique of sampling with purposive sampling in infants aged 12 months in 7-12 village area Health Center of Pulosari. Total sample of 72 breast feeding consisting of 36 mothers not giving exclusive breast milk (cases) and 36 mothers giving exclusive breast milk (control). Data collection through interviews using questionnaire.

The results showed mothers who get support is not good from the husband as much as 24 people (66.7%), mothers who do not get support from both the mother-in-law as many as 28 people (77.8%) and age of the mother at high risk by as much as 15 people (41.7%). The results of the analysis of the risk factors with the Chi Square test shows support not good husband (p value = 0.000, OR = 7,000, 95% CI = 2,455-19,957), support is not a good mother-in-law (p value = 0.000, OR = 14,500, 95% CI = 4,639-45,319) and high risk maternal age (p value = 0,009, OR = 4.429, 95% CI = 1,397-14,039).

Support not good husband, support is not good mother-in-law and high risk age for nursing mothers is a risk factor for the failure of exclusive breast milk practice in health center of Pulosari Pemalang.

Keywords : exclusive breast milk, family support, the age of nursing mothers.