

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Sebesar 44,4% ibu menyusui mendapat dukungan tidak baik dari suami.
2. Sebesar 48,6% ibu menyusui mendapat dukungan tidak baik dari ibu mertua.
3. Sebesar 28,2% ibu menyusui berusia < 20 tahun dan > 35 tahun (risiko tinggi).
4. Dukungan suami yang tidak baik merupakan faktor risiko kegagalan praktik ASI eksklusif.
5. Dukungan ibu mertua yang tidak baik merupakan faktor risiko kegagalan praktik ASI eksklusif.
6. Usia ibu menyusui resiko tinggi merupakan faktor risiko kegagalan praktik ASI eksklusif.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Pulosari

Meningkatkan pengetahuan suami, ibu mertua dan keluarga ibu mengenai ASI eksklusif melalui program-program informal seperti pendampingan kelas ibu hamil sehingga diharapkan dapat meningkatkan dukungan keluarga mengenai ASI eksklusif.

5.2.2 Untuk Penelitian Selanjutnya

Perlu diteliti faktor lain yang mempengaruhi kegagalan praktik ASI eksklusif seperti masalah menyusui ibu mengalami puting lecet atau bayi mengalami bingung puting, karakteristik ibu menyusui seperti pendidikan, pekerjaan dan pendapatan keluarga. Penelitian lanjutan dengan tema yang sama namun di wilayah yang lebih luas dan jumlah sampel yang lebih besar agar hasilnya dapat digeneralisasikan dan perlu dipertimbangkan mengenai penggunaan metode penelitian yang berbeda.