

## Abstrak

### “Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Status Gizi Ibu Hamil berdasarkan Keikutsertaan dalam Program Keluarga Harapan di Desa Boto dan Desa Plumutan Kecamatan Bancak Kabupaten Semarang”

Nanik Erna Hastuti<sup>1</sup>, Ali Rosidi<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Semarang

Sejak tahun 2012 sampai dengan 2017 perkembangan penerima PKH terutama ibu hamil ini dalam hal status kesehatannya juga belum banyak berkembang. Bahkan banyak asumsi masyarakat dengan adanya bantuan bagi ibu hamil malah justru banyak anak-anak dari RTSM yang menikah muda agar bisa cepat hamil dan mendapatkan bantuan. Berdasarkan kondisi tersebut, maka penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah program PKH yang dilaksanakan di Desa Boto dan Desa Plumutan Kecamatan Bancak Kabupaten Semarang dapat meningkatkan status kesehatan ibu hamil Trimester III yang ada. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat konsumsi energi dan protein serta status gizi ibu hamil berdasarkan keikutsertaan dalam Program Keluarga Harapan (PKH) di Desa Boto dan Desa Plumutan Kecamatan Bancak Kabupaten Semarang.

Penelitian ini termasuk penelitian observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pendekatan ini digunakan untuk melihat hubungan antara variabel satu dengan variabel lainnya atau data berdasarkan fakta aktual tingkat konsumsi energi dan protein serta status gizi ibu hamil berdasarkan kepesertaan PKH di Desa Boto dan Desa Plumutan Kecamatan Bancak Kabupaten Semarang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan konsumsi energi dan protein antara peserta PKH dan non peserta PKH dengan  $p > 0,05$ . Sedangkan untuk status gizi menunjukkan ada perbedaan status gizi peserta PKH dan non peserta PKH dengan  $p = 0,01$ , dibawah  $p 0,05$ .

**Kata Kunci : Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Status Gizi Ibu Hamil Program Keluarga Harapan, Non Peserta PKH**

## Abstract

### **"Difference of Consumption Energy Level, Protein and Nutritional Status of Pregnant Women by Participation in Hope Family Program in Boto and Plumutan Village, Bancak District, Semarang Regency"**

Nanik Erna Hastuti<sup>1</sup>, Ali Rosidi<sup>2</sup>

1.2 Nutrition Studies Program S1 Faculty of Nursing and Health Sciences  
University of Muhammadiyah Semarang

Since 2012 until 2017 the development of PKH recipients, especially pregnant women in terms of health status is also not much developed. Even many people's assumptions with the help of pregnant women instead of many children from RTSM who married young in order to quickly get pregnant and get help. Based on these conditions, this study was conducted to determine whether PKH program implemented in Boto and Plumutan Village, Bancak District, Semarang Regency, can improve the health status of pregnant women of Trimester III. This study aims to determine the differences in energy and protein consumption levels and nutritional status of pregnant women based on participation in PKH in Boto and Plumutan Village, Bancak District, Semarang Regency.

This research includes observational research with Cross Sectional approach. This approach is used to see the relationship between variables with other variables or data based on actual facts of energy and protein consumption levels and nutritional status of pregnant women based on PKH membership in Boto and Plumutan Village, Bancak District, Semarang Regency.

The results showed that there was no difference of energy and protein consumption between PKH participants and non PKH participants with  $p > 0,05$ . While for nutritional status indicate there is difference of nutritional status of PKH and non PKH participants with  $p = 0,01$ , under  $p 0,05$ .

**Keywords: Energy Consumption Level, Protein and Nutritional Status of Pregnant PKH, Non Participant PKH**

