

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Tingkat konsumsi energi peserta PKH lebih tinggi dibandingkan dengan non peserta PKH. Perbedaan tersebut sangat kecil, sehingga berdasarkan hasil uji beda menunjukkan tidak ada perbedaan konsumsi energi peserta PKH dan Non peserta PKH.
2. Tingkat konsumsi protein non peserta PKH lebih tinggi dibandingkan dengan peserta PKH. Perbedaan tersebut sangat kecil, sehingga berdasarkan hasil uji beda menunjukkan tidak ada perbedaan konsumsi protein peserta PKH dan Non peserta PKH.
3. Dalam hal status gizi ibu non peserta PKH memiliki nilai yang lebih baik dibandingkan dengan peserta PKH. Hasil uji beda juga menunjukkan bahwa terdapat perbedaan status gizi ibu non peserta PKH dengan peserta PKH

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti mempunyai pandangan yang dapat diangkat sebagai saran baik bagi tenaga kesehatan (bidan), ibu hamil, dan bagi peneliti sendiri yaitu sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan (bidan)
Hendaknya lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan terutama dalam memberikan pengetahuan mengenai arti pentingnya konsumsi energy, protein dan status gizi selama masa kehamilan.
2. Bagi ibu hamil
Diharapkan setiap ibu hamil untuk secara rutin dan teratur melakukan pemeriksaan sehingga meminimalisir terjadinya KEK.
3. Bagi peneliti
Bagi peneliti yang akan melanjutkan penelitian yang serupa sehingga program PKH dapat berjalan dengan maksimal.

