

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1. Kesimpulan**

- 1.1.1. Pasien TB paru 55.3% berjenis kelamin laki-laki, 46.8% tidak bekerja, dan 59.6% berpendidikan menengah.
- 1.1.2. Tingkat pengetahuan pasien TB paru 93.6% baik.
- 1.1.3. Asupan energi 38.3% pasien TB paru pada kategori defisit berat.
- 1.1.4. Asupan protein 48.9% pasien TB paru pada kategori defisit berat.
- 1.1.5. Asupan vitamin A pasien TB paru 100% cukup.
- 1.1.6. Asupan vitamin C pasien TB paru 57.4% kurang.
- 1.1.7. Status gizi(IMT) pasien TB paru 53.2% normal.
- 1.1.8. Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan status gizi.
- 1.1.9. Ada hubungan antara asupan energi dengan status gizi.
- 1.1.10. Ada hubungan antara asupan protein dengan status gizi.
- 1.1.11. Ada hubungan antara asupan vitamin A dengan status gizi.
- 1.1.12. Tidak ada hubungan antara asupan vitamin C dengan status gizi.

#### **1.2. Saran**

- 1.2.1. Perlu penelitian sejenis dengan mempertimbangkan lama waktu pengobatan.
- 1.2.2. Perlu adanya advokasi kepada dokter spesialis paru agar lebih sering mengirimkan pasien TB paru khususnya pasien baru terdiagnosis TB ke klinik gizi untuk mendapatkan edukasi dan konseling gizi tentang pentingnya asupan energi, protein, dan vitamin yang cukup untuk menunjang kesembuhan penyakit TB paru.