

**HUBUNGAN SUMBANGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
PEMULIHAN (PMT-P) TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI
BALITA GIZI BURUK DI RUMAH PEMULIHAN GIZI
KOTA SEMARANG**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Gizi



**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
TAHUN 2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SUMBANGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
PEMULIHAN (PMT-P) TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA
GIZI BURUK DI RUMAH PEMULIHAN GIZI
KOTA SEMARANG**

Disusun oleh:

FLORENCE ELVIANA L.M
G2B216084

Telah disetujui oleh:



Pembimbing I/Utama



Dr.Ir. Rahayu Astuti, M.Kes

NIK 28.6.1026.018

Tanggal 18 April 2018

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang



(Ir. Agustin Syamsianah, M.Kes)

NIK 28.6.1026.015

HALAMAN PENGESAHAN


**HUBUNGAN SUMBANGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
PEMULIHAN (PMT-P) TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA
GIZI BURUK DI RUMAH PEMULIHAN GIZI
KOTA SEMARANG**

Disusun oleh:

FLORENCE ELVIANA L.M

G2B216084

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang
Pada hari Senin tanggal 16 April 2017

<u>Jabatan</u>	<u>Nama</u>	<u>Tanda Tangan</u>
Penguji I	<u>Dr.Ir.Rahayu Astuti,M. Kes</u> NIK 28.6.1026.018	
Penguji II	<u>Dr.Ali Rosidi, SKM, M.Si</u> NIK 28.6.1026.021	
Penguji III	<u>Erma Handarsari.M.Pd</u> NIK 28.6.1026.012	

Mengetetahui,
Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang



Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Florence Elviana L.M

NIM : G2B216084

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN SUMBANGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN (PMT-P) TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA GIZI BURUK DI RUMAH PEMULIHAN GIZI KOTA SEMARANG

adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, tertulis dalam skripsi tersebut, diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam Daftar Pustaka. Apabila kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang sudah saya peroleh.

Semarang, 16 April 2017
Yang Membuat Pernyataan



(Florence Elviana L.M)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN SUMBANGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN (PMT-P) TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA GIZI BURUK DI RUMAH PEMULIHAN GIZI KOTA SEMARANG ”**.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi melibatkan banyak pihak sehingga perkenankanlah penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu dan Balita di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang selaku responden penelitian.
2. Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang selaku tempat penelitian.
3. Ibu Dr. Ir. Rahayu Astuti, M.Kes, selaku dosen pembimbing.

4. Ibu Ir. Agustin Syamsianah, M. Kes., selaku Ketua Program Studi SI Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
5. Seluruh pengajar dan staff Program Studi Gizi yang telah memberikan ilmu, bantuan dan masukan kepada penulis
6. Suami, Anak-anakku, seluruh keluarga dan teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan doa
7. Rekan satu angkatan Program Studi S1 Ilmu Gizi tahun 2016
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Selanjutnya penulis menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih ada kekurangan. Harapan penulis semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Semarang, 16 April 2018

Penulis



**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN
(PMT-P) TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI BALITA GIZI
BURUK DI RUMAH PEMULIHAN GIZI KOTA SEMARANG**

Florence Elviana L.M¹, Rahayu Astuti²

¹² Program Studi SI Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang.
florence.elvi@gmail.com¹,

Di Indonesia permasalahan yang berkaitan dengan kelangsungan hidup anak saat ini antara lain berkaitan dengan angka kematian bayi yang masih tinggi yang erat kaitannya dengan masalah gizi diantaranya adalah masalah kurang energi protein. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian makanan tambahan pemulihan terhadap perubahan status gizi balita gizi buruk di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang.

Jenis penelitian adalah *Explanatory Reseach* dengan pendekatan *retrospektif*. Sampel penelitian 24 balita, pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji statistik Korelasi *Rank Spearman*.

Sumbangan pemberian makanan tambahan pemulihan pada balita gizi buruk di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang dengan memberikan rata-rata kontribusi energi sebanyak 11,4% dari kebutuhan seharusnya dalam sehari. Hasil ini menunjukkan bahwa balita dengan energi kurang maka asupan gizi yang diperoleh balita juga kurang. Status gizi balita gizi buruk di Rumah Pemulihan

Gizi Kota Semarang berdasarkan indeks BB/TB, BB/U dan TB/U adalah : Rata-rata nilai Z score indeks BB/TB sebelum pemberian PMT-P adalah -3,61 (status gizi kategori kurus) dan setelah pemberian PMT-P adalah -2,62 (status gizi kategori kurus). Rata-rata nilai Z score indeks BB/U sebelum pemberian PMT-P adalah -3,96 (status gizi kategori buruk) dan setelah pemberian PMT-P adalah -3,19 (status gizi kategori buruk). Rata-rata nilai Z score indeks TB/U sebelum pemberian PMT-P adalah -2,85 (status gizi kategori pendek) dan setelah pemberian PMT-P adalah -2,39 (status gizi kategori pendek). Hasil uji korelasi Rank Spearman : Ada hubungan yang sangat signifikan antara sumbangan pemberian makanan tambahan pemulihan terhadap perubahan status gizi (indeks BB/TB) balita gizi buruk di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang (nilai $r = 0,638$ dan $p = 0,001$). Ada hubungan yang sangat signifikan antara sumbangan pemberian makanan tambahan pemulihan terhadap perubahan status gizi (indeks BB/U) balita gizi buruk di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang (nilai $r = 0,610$ dan $p = 0,002$). Ada hubungan yang sangat signifikan antara sumbangan pemberian makanan tambahan pemulihan terhadap perubahan status gizi (indeks TB/U) balita gizi buruk di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang (nilai $r = 0,416$ dan $p = 0,043$).

Kata Kunci : Sumbangan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan, Perubahan Status Gizi Balita Gizi Buruk



RELATIONSHIP REST OF ADDITIONAL FOODS TO STATUS OF NUTRITIONAL NUTRITION CHANGES IN NATURE RECOVERY CITY SEMARAN

Florence Elviana L.M¹, Rahayu Astuti²

¹² Program Studi SI Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang.
florence.elvi@gmail.com¹,

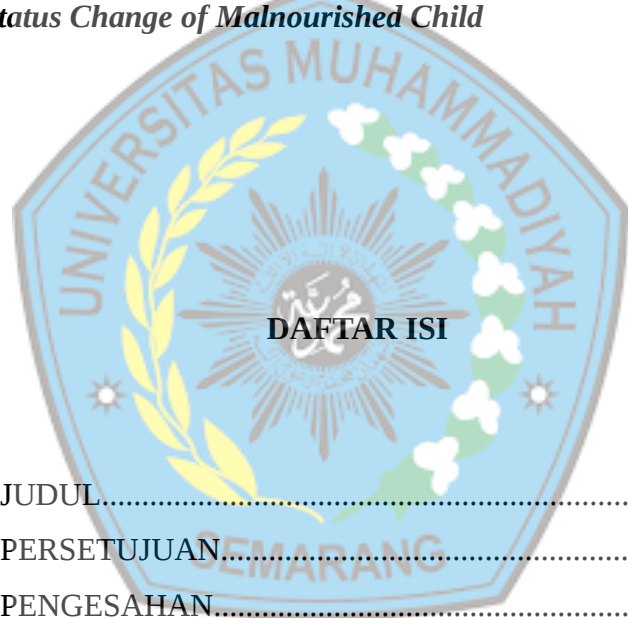
In Indonesia, problems related to the survival of children today are related to the high infant mortality rate is closely related to nutritional problems such as protein energy (PEM). This study aims to determine the effect of donation of PMT recovery to changes in nutritional status of malnourished children under five in the Nutrition Recovery House of Semarang City.

The research type is Explanatory Reseach with cross sectional purposive sampling method. The data obtained were analyzed using Spearman Rank Correlation test

Donate children with malnutrition in Nutrition Recovery House of Semarang City by producing an average energy of 11.4% of daily needs. These results indicate that toddlers with less energy then the nutritional intake obtained by toddlers is also less. Malnutrition nutrition status of malnourished children in Nutrition Recovery House of Semarang City based on index of BB / TB, BB / U and TB / U is: The average score of Z score of BB / TB before yearly PMT-P is

-3.61 (nutritional status of skinny category) and after giving PMT-P is -2.62 (nutritious category category). The average Z score of index BB / U before giving PMT-P was -3.96 (nutritional status of the bad category) and after giving PMT-P was -3.19 (nutritional status of bad category). The average Z score index of TB / U before PMT-P was -2.85 (short category nutritional status) and after PMT-P delivery was -2.39 (short category nutritional status). Result of Rank Spearman test: There is a very significant relationship between food and food charity given to malnourished children under five years old in Nutrition Recovery House of Semarang City (value $r = 0,638$ and $p = 0,001$). There is a very significant relationship between donations and food. In addition, the nutrition of toddlers in Nutrition Recovery House of Semarang City (r value = 0.610 and $p = 0.002$). There is a very significant relationship between donations and food provided by nutritional nutrition in the Nutrition Recovery House of Semarang City ($r = 0.416$ and $p = 0,043$).

Keywords: *Contribution of Supplementary Feeding Recovery, Nutritional Status Change of Malnourished Child*



	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1

1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Kegunaan Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Balita.....	8
2.2 Status Gizi.....	11
2.3 Berat Badan.....	20
2.4 Konsep Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P).....	25
2.5 Kerangka Teori.....	29
2.6 Kerangka Konsep.....	30
2.7 Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.4 Definisi Operasional, Variabel dan Skala Penelitian.....	33
3.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	33
3.6 Metode Pengolahan Data.....	34
3.7 Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Rumah Pemulihan Gizi Semarang.....	37
4.2 Analisis Univariat.....	37
4.3 Hasil Analisis Bivariat.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	57



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.5 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	14
Tabel 2.2 Rata-Rata Pertumbuhan Berat Badan Menurut Tinggi Badan dan Umur.....	22
Tabel 2.3. Komposisi bahan dan nilai gizi Formula.....	28
Tabel 2.4 Kebutuhan Zat Gizi Anak Gizi Buruk menurut Fase Pemberian Makanan.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik yang terdiri dari umur dan jenis kelamin di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang bulan April 2018 (n=24).....	37

Tabel 4.2 Sumbangan PMT-P Balita Gizi Buruk di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang bulan April 2018 (n=24).....	39
Tabel 4.3. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB pada Subjek Sebelum dan Setelah Pemberian PMT-P di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang bulan April 2018 (n=24).....	40
Tabel 4.4 Distribusi Status Gizi Berdasarkan Nilai Z Score Indeks BB/TB pada Balita Sebelum dan Setelah Pemberian PMT-P di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang bulan April s/d September 2017 (n=24).....	40
Tabel 4.5 Distribusi Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U pada Subjek Sebelum dan Setelah Pemberian PMT-P di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang bulan April 2018 (n=24).....	41
Tabel 4.6 Distribusi Status Gizi Berdasarkan Nilai Z Score Indeks BB/U pada Balita Sebelum dan Setelah Pemberian PMT-P di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang bulan April s/d September 2017 (n=24).....	41
Tabel 4.7 Distribusi Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U atau PB/U pada Subyek Sebelum dan Setelah Pemberian PMT-P di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang bulan April 2018 (n=24).....	42
Tabel 4.8 Distribusi Status Gizi Berdasarkan Nilai Z Score Indeks BB/U pada Balita Sebelum dan Setelah Pemberian PMT-P di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang bulan April s/d September 2017 (n=24).....	43



	Halaman
Gambar 2.1 Berat Badan Naik.....	24
Gambar 2.2 Berat Badan Tidak Naik.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Gambar 4.1 Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) terhadap perubahan status gizi (indeks BB/TB) balita gizi buruk di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang	44
Gambar 4.2 Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) terhadap perubahan status gizi (indeks BB/U) balita gizi buruk di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang	47

Gambar 4.3 Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) terhadap perubahan status gizi (indeks TB/U) balita gizi buruk di Rumah Pemulihan Gizi Kota Semarang50



- Lampiran 1. Form Identitas Responden & Form Recall 24 jam
- Lampiran 2. Perhitungan Sumbangan Kudapan
- Lampiran 3. Perhitungan F10
- Lampiran 4. Perhitungan Kebutuhan Energi Balita Gizi Buruk
- Lampiran 5. Perhitungan Sumbangan PMT-P
- Lampiran 6. Data Perubahan Status Gizi Balita
- Lampiran 7. Daftar Hasil SPSS