

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
2018**

Skripsi, Februari 2018
Tsulis Ahmad Imam M.

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN TERHADAP TINGKAT STRES
DAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RUANG
HEMODIALISA RSI MUHAMMADIYAH KENDAL**

(iv + 71 halaman + 13 tabel + 20 lampiran)

Abstrak

Latar Belakang : Hemodialisis dapat dilakukan 1 sampai 3 kali dalam seminggu sesuai derajat kerusakan ginjal dan membutuhkan waktu 3 – 5 jam setiap kali menjalani hemodialisis. kegiatan ini berlangsung rutin dan terus menerus sepanjang hidup. komplikasi hemodialisa dapat menimbulkan ketidaknyamanan, menurunnya kualitas hidup meliputi kesehatan fisik, psikologis, spiritual, status sosial ekonomi. Dampak psikologis yang ditimbulkan meliputi kecemasan, stres dan depresi. Salah satu tehnik distraksi yang efektif digunakan untuk mengatasi stress dan depresi adalah menggunakan terapi murottal Al-Quran, karena terapi ini merupakan tindakan mengalihkan perhatian.

Tujuan : Menganalisa pengaruh terapi murottal Al Qura'an terhadap tingkat stres dan depresi yang menjalani hemodialisa pada pasien Penyakit Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSI Muhammadiyah Kendal.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan rancangan *one grup pretest-posttest design*. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan purposive sampling yaitu pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Pengumpulan data menggunakan kuesioner DASS. Analisa dalam penelitian ini menggunakan uji *T-test* dan *wilcoxon*.

Hasil : Didapatkan bahwa pre-test tingkat stres ringan sebanyak 6 responden (20%) dan stres ringan 4 responden (13,3%). Tingkat stres mengalami penurunan jumlah responden sebanyak 1 responden untuk stres ringan dan 3 responden (10%) untuk stres sedang. Untuk tingkat depresi setelah dilakukan tindakan terapi murottal Al-Qura'an tingkat depresi menunjukkan depresi normal 26 responden (86,7%) dan ringan 4 responden (13,3%).

Simpulan : Terdapat pengaruh terapi murottal terhadap penurunan tingkat stres dan depresipada pasien PGK yang menjalani hemodialisa

Kata Kunci : Hemodialisa, stres dan depresi, penyakit ginjal kronik

Kepustakaan : 60 (2005-2017)

**BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM STUDY
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SEMARANG
2018**

Thesis, February 2018
Tsulis Ahmad Imam M.

**THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY QURA'AN TO THE LEVEL OF STRESS
AND DEPRESSION ON PATIENT'S OF CHRONIC KIDNEY DISEASE IN
HEMODIALYSIS' RSI MUHAMMADIYAH KENDAL**

(iv + 71 pages + 13 tables + 20 attachments)

Abstract

Background: Hemodialysis can be done 1 to 3 times a week according to the degree of kidney damage and takes about 3 - 5 hours. This goes on a routine and continuous throughout life. Hemodialysis complications can cause discomfort, decreased quality of life including physical health, psychological, spiritual, socioeconomic status. The psychological impacts include anxiety, stress and depression. One effective distraction technique used to deal with stress and depression is to use murottal Koranic therapy that can serve as a distraction action effort.

Purpose: This study aims to analyze the influence of Al Qur'an murottal therapy on stress and depression levels undergoing hemodialysis in patients with Chronic Kidney Disease in Hemodialysis' RSI Muhammadiyah Kendal.

Method: This research method used quasi experiment with one group pretest-posttest design. Sampling method in this research is done by purposive sampling that is patient of chronic kidney failure undergoing hemodialysis. Data collection using DASS questionnaires. Analysis in this research use T-test and wilcoxon test.

Result: The result of this research is pre-test of light stress level as much as 6 respondents (20%) and light stress 4 respondent (13,3%). Levels of stress decreased the number of respondents as much as 1 respondent for mild stress and 3 respondents (10%) for moderate stress. For depression levels after the murottal Al-Qura'an treatment performed the depression level showed normal depression 26 respondents (86.7%) and mild 4 respondents (13.3%).

Conclusion: From the research, it can be concluded that there is influence of murottal therapy on decreasing stress and depression level in PGK patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Hemodialysis, stress, depression, and chronic kidney disease