

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- A. Tingkat pendidikan ibu bayi usia 7-9 bulan di UPT Puskesmas Warungpring sebagian besar hanya berpendidikan dasar, yaitu sebesar 85,9 %
- B. Sebagian besar ibu bayi usia 7-9 bulan di UPT Puskesmas Warungpring memiliki banyak waktu luang, yaitu sebesar 82,8 %
- C. Pendidikan dasar ibu bayi usia 7-9 bulan di UPT Puskesmas Warungpring bukan faktor resiko pemberian ASI eksklusif ibu menyusui.
- D. Kurang waktu luang ibu bayi usia 7-9 bulan di UPT Puskesmas Warungpring bukan faktor resiko pemberian ASI eksklusif ibu menyusui.

5.2. Saran

Terdapat banyak faktor resiko pemberian ASI eksklusif ibu menyusui, baik secara langsung maupun tidak langsung, diharapkan dapat dilakukan penelitian dengan memasukkan berbagai variabel yang tidak terdapat dalam penelitian ini seperti pengetahuan, pendapatan, promosi susu formula, dukungan tenaga kesehatan, dukungan keluarga, sehingga dapat menganalisis faktor resiko lain yang menyebabkan rendahnya pemberian ASI eksklusif ibu menyusui di UPT Puskesmas Warungpring.

DAFTAR PUSTAKA

- Aipassa, E., Wijayanegara, H., Krisnadi, S., & Effendi, J. 1998. Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang melahirkan di RS Hasan Sadikin Bandung.
- Atabik,A.2013. Faktor ibu yang berhubungan dengan praktik pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pamotan. Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- BKKBN. 2006. *Deteksi Dini Komplikasi Persalinan*. Depkes RI. Jakarta.
- Depkes RI. 2002. *Manfaat ASI bagi ibu* , Departemen Kesehatan RI.Jakarta.
- Depkes RI. 2005. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat. *Manajemen Laktasi*. Jakarta.
- Depkes RI. 2012. Peraturan Pemerintah RI Nomor 33 Tahun 2012 tentang *Pemberian ASI Eksklusif*. Jakarta. Depkes RI.
- Dyah Umiyarni Purnamasari, *Sacker et al., Pediatrics 2006, ASI eksklusif* Depkes RI. 2012. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No.33 Tahun 2012 tentang pemberian air susu ibu eksklusif*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia,Jakarta.
- Dwipayana. 2016. Kandungan gizi ASI. Universitas Udayana, Bali.
- Eprints.uny.ac.id/9557/2/bab Definisi Waktu Luang.
- Green, L.W. Kreuter, M.W. 2000. *Health Promotion Planning an Educational and Environmental Approach; Second Edition*. Mayfield Publishing Company.
- Hendarto,A., Keumala. 2013. Nilai Nutrisi Air Susu Ibu. IDAI Jakarta.
- Hidayat, A.2012. Penjelasan lengkap tentang Odds Ratio. Statiskian. <https://www.statiskian.com/2012/II/odds Ratio.html>.

- Hartuty,2006. Pemberian ASI Eksklusif dan faktor-faktor yang berhubungan di Puskesmas Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan Propinsi Sumatra Barat Tahun 2006. Tesis, FKM UI.
- Indriani,S., Indrawati, N., Mahdayay. 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus.*Jurnal Fakultas Kedokteran Univ.Andalas Padang.*
- INFODATIN. 2014. Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI ASI eksklusif,2014.
- Jurnal Pediatri.2015.Kandungan Nutrisi ASI. Forum Ilmiah Kesehatan Anak Jakarta.
- Juliastuti, R. 2011. Hubungan Tingkat pengetahuan,status pekerjaan ibu,dan Pelaksanaan inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian ASI Eksklusif. Tesis Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Kemenkes 2015.*Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015- 2019.*
- Lestari D., Zuraida R., Larasati TA..2013. Hubungan pengetahuan Ibu Tentang Air Susu Ibu Dan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI eksklusif Di Kelurahan Fajar Bulan. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Lucia V.Pardede.2008.*Air Susu Ibu dan Ketahanan Pangan.*Gizi Depkes Jakarta.
- Moudy E.U Djami 2017,wordpress.com, Pengolahan dan Analisis Data.
- Mardiah Nurmei Nisti 2016, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang Tahun 2016 . Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro . Semarang.
- Muchlisin, Riadi. 2012.*Komposisi dan Zat Gizi yang Terkandung dalam ASI.* Kajian Pustaka.
- Meilani, N., Muliati, S. 2016, Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI eksklusif Di Puskesmas Mojolaban Sukoharjo. Skripsi Akademi Kebidanan Citra Medika Surakarta.
- Muchtadi, D. 1996. *Gizi Untuk Bayi.* Sinar Harapan. Jakarta.
- Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nursalam. 2001. *Metodologi Riset Keperawatan.* CV Infomedikan .Jakarta.
- Notoadmodjo. 2002. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.* Rineka Cipta Jakarta.

- Notoadmodjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta Jakarta.
- Purwanti,HS. 2004 *.Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Buku Saku Untuk Bidan.Penerbit buku kedokteran, EGC . Jakarta.
- Prasetyo. 2009. ASI Eksklusif. Rineka Cipta. Jakarta.
- Perinasia. 2004. Melindungi, Meningkatkan dan Mendukung Menyusui, cetakan kedua. Bina Rupa Aksara. Jakarta.
- Picciano, MF. 2003. Pregnancy and Lactation : Physiological adjustments, Nutritional, Requerements and The Role of Dietary Supplements. Journal of Nutrition,Vo.133.
- Puskesmas Warungpring. 2016. *Profil Puskesmas Warungpring Tahun 2016*. Pemaslang.
- Rahman, N. 2017, Pengetahuan, sikap dan Praktek Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpandang Baru Kecamatan Tallo Kota Makasar. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar.
- Ramaiah. 2007. *ASI dan Menyusui*. PT Buana Ilmu Populer. Jakarta.
- Ramla Hakim. 2012. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pemberian ASI eksklusif pada bayi 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Nabire Kota Kabupaten Nabire. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok .
- Ranisah. 2003. Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Sesuai Kebutuhan Bayi Selama Ibu Dirawat di Ruang Inap Kebidanan RSAB Harapan Kita. Skripsi FKM UI. Depok Jakarta.
- Rumiasari Y. 2012, Gambaran Pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Jati Rahayu Bekasi. Fakultas Ilmu Keperawatan,Universitas Indonesia,Jakarta.
- Roesli, U. 2000. *Mengenal ASI Eksklusif*. Trubus Agriwidya. Jakarta.
- Roesli, U. 2005. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Pustaka Bunda. Jakarta.
- Sariyanti. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dalam Pemberian ASI eksklusif Di Wilayah kerja Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta.Skripsi Progran Studi Bidan Pendidik jenjang Diploma IV STIKES' Aisyiyah Yogyakarta.
- Suharyono. 1990. Manfaat ASI. www.kuliahbidan.com

- Soetjiningsih.1997. *ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*. EGC . Jakarta.
- Varney, H. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* (terjemahan). EGC. Jakarta.
- Widodo, Yekti. 2001. Kebiasaan Memberikan makanan pada Bayi Baru Lahir di Propinsi Jawa Tengah dan Jawa Barat. *Media Litbang Kesehatan*.
- Yuniarti, I. 2016. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kecamatan Grogol, Petamburan Jakarta Barat Tahun 2016. *Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul. Jakarta*.



Lampiran 1

Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth.

Ibu Responden

Di UPT Puskesmas

Assalamualaikum wr wb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang:

N a m a : Mochamad Mas'ul

N I M : G2B216079

Diberitahukan akan mengadakan penelitian dengan judul **“FAKTOR RESIKO PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS WARUNGPRING KABUPATEN PEMALANG”**

Untuk kegiatan ini kami mohon kesediaan Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Jawaban kuesioner ini akan saya jamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Namun apabila Ibu keberatan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, kami tidak akan memaksa dan menghargai sepenuhnya keputusan tersebut. Apabila Ibu menyetujui maka kami mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan, menjawab pertanyaan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb

Hormat saya

(Mochamad Mas'ul)

Lampiran 2

Persetujuan Menjadi Responden

Setelah membaca dan memahami isi penjelasan pada lembar pertama, saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi S1 I Gizi Faklutas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang dengan judul “**FAKTOR RESIKO PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS WARUNGPRING KABUPATEN PEMALANG**”.

Saya memahami penelitian tidak akan berakibat negatif terhadap saya dan keluarga saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Pemalang, November 2017

Responden

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR RESIKO
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF IBU MENYUSUI
DI WILAYAH UPT PUSKESMAS WARUNGPRING
KABUPATEN PEMALANG
TAHUN 2017

Kode Responden :(diisi petugas)
Tanggal pengisian :

IDENTITAS RESPONDEN

Nama Ibu :
Umur ibu :
Alamat :

IDENTITAS ANAK

Nama anak :
Jenis kelamin : 1. Laki- laki 2. Perempuan
Tanggal lahir : * *
Umur bayi : bulan

Petunjuk pengisian

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap sesuai dengan memberi tanda centang .

1. Pada usia berapa bayi ibu sudah mendapat makanan lain selain ASI ?
 - a. 1 bulan
 - b. 2 bulan
 - c. 3 bulan
 - d. 4 bulan
 - e. 5 bulan
 - f. 6 bulan

2. . Apakah pekerjaan ibu sehari-hari ?
 - a. IRT
 - b. Dagang
 - c. Buruh
 - d. PNS
 - e. Lain-lain sebutkan

4. Apabila jawaban ibu selain jawaban a.,
Dimana ibu bekerja ?
- Bekerja di luar rumah
 - Bekerja di dalam rumah
5. Apakah pendidikan terakhir ibu ?
- SD
 - SMP/MTs
 - SMA/MA
 - Perguruan Tinggi



