

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

1. 86% siswa memiliki tingkat aktifitas ringan.
2. 32,3% siswa mengkonsumsi 6 ragam fastfood perbulan dan 50,5% siswa mengkonsumsi fastfood 21-30 kali perbulan.
3. 87,1% Status gizi siswa adalah Normal dan terdapat pula 12,9% siswa yang mengalami status gizi Gemuk dan Obesitas
4. Tidak ada hubungan antara kebiasaan melakukan aktivitas fisik dengan status gizi
5. Ada hubungan antara frekuensi mengkonsumsi fast food dengan status gizi.
6. Tidak ada hubungan antara keragaman mengkonsumsi fast food dengan status gizi

5.2. Saran

1. Pihak sekolah perlu melakukan pengendalian konsumsi fastfood pada siswa, dengan cara edukasi kepada pedagang dikantin sekolah yaitu jajanan yang baik dan menyehatkan untuk siswa dan mengurangi penjualan jenis jajanan dan makanan terkait *fastfood*.
2. Puskesmas dapat meningkatkan program pengawasan dalam mengendalikan makanan dan jajanan pada anak sekolah. Contohnya pemberian edukasi bekerja sama dengan Unit Kesehatan Siswa (UKS) kepada siswa sekolah.