

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Sebagian besar sampel gagal ginjal berusia 53 tahun, dengan jenis kelamin laki – laki dan sebagian besar sampel pasien gagal ginjal frekuensi hemodialisa 2x/minggu
2. Rata – rata asupan protein pasien gagal ginjal defisit 51.43%
3. Rata – rata asupan kalium pasien gagal ginjal dibawah normal 38.06%
4. Rata – rata kadar hemoglobin pasien gagal ginjal rendah 9.85 g/dl
5. Rata – rata kadar ureum pasien gagal ginjal tinggi 64.03 g/dl
6. Rata – rata kadar kreatinin pasien gagal ginjal tinggi 4.9 mg/dl
7. Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan hemoglobin pada pasien gagal ginjal
8. Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan ureum pada pasien gagal ginjal
9. Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan kreatinin pada pasien gagal ginjal
10. Ada hubungan antara asupan kalium dengan hemoglobin pada pasien gagal ginjal
11. Ada hubungan antara asupan kalium dengan ureum pada pasien gagal ginjal
12. Tidak ada hubungan antara asupan kalium dengan kreatinin pada pasien gagal ginjal

#### **5.2 Saran**

1. Melakukan tindak lanjut berupa motivasi dan edukasi kepada pasien untuk mematuhi diit yang diberikan terutama makanan sumber kalium
2. Penderita gagal ginjal kronik agar lebih memperhatikan pola makan yang dikonsumsi terutama makanan sumber tinggi kalium