

Pengaruh Pemberian Mikronutrien Taburia dan Konseling Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) terhadap Perubahan Berat Badan Balita Gizi Kurang Usia 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Banyumudal Kecamatan Moga Kabupaten Pemalang

Nurjanah¹, Agustin Syamsianah²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Balita usia 6-24 bulan menjadi salah satu kelompok rawan mengalami gizi kurang. Taburia merupakan zat gizi mikro yang sangat dibutuhkan untuk tumbuh kembang balita. Praktik pemberian makan bayi dan anak juga dapat dilakukan dengan cara pemberian konseling. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Pemberian Mikronutrien Taburia dan Konseling Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) terhadap Perubahan Berat Badan Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Banyumudal Kecamatan Moga Kabupaten Pemalang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *pre and post test with control group design*. Penentuan besar sampel dengan metode *Quota sampling*. Jumlah sampel sebanyak 45 balita yang dibagi menjadi tiga kelompok. Kelompok pertama adalah kelompok yang diberi intervensi taburia dan konseling PMBA, kelompok kedua adalah kelompok yang diberi taburia dan kelompok ketiga adalah kelompok kontrol. Uji statistic yang digunakan adalah *Independent Sample T-test*, *Oneway Anova* dan uji lanjut *Post Hoc Test*.

Hasil penelitian dapat diketahui bahwa rerata berat badan balita sebelum diberikan taburia dan konseling pmba adalah $0,763 \pm 0,169$ berubah menjadi $0,825 \pm 0,798$. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian mikronutrien taburia terhadap perubahan BB balita $p=0,00$, ada pengaruh konseling pmba terhadap perubahan BB balita dengan nilai $p=0,00$ dan ada pengaruh signifikan pemberian mikronutrien taburia dan konseling PMBA terhadap perubahan berat badan balita gizi kurang usia 6-24 bulan dengan nilai $p=0,00$. Taburia dapat direkomendasikan menjadi tambahan multivitamin untuk balita dan perlunya pembentukan kelompok kader peduli balita gizi kurang sehingga dapat membantu petugas kesehatan dalam penanganan gizi kurang di Puskesmas.

Kata Kunci : Berat Badan, Konseling, Taburia

Influence of Giving Mikronutrien Taburia and Counseling of Infant and Child Feeding (PMBA) to Weight Change of Children Less Nutrition 6-24 Months in Banyumudal District Health Center Moga District Pemalang

Nurjanah¹, Agustin Syamsianah²

^{1,2}Nutrition Study Program Faculty of Nursing and Health Sciences
Muhammadiyah University of Semarang

ABSTRACT

Children 6-24 months become one of the less vulnerable groups experiencing malnutrition. Taburia which is a nutrient micro that is needed for toddler growth. Infant and child feeding practices can be done by caring for counseling. The purpose of this research is to know the effect of Giving Mikronutrien Taburia and Infant Feeding Counseling (PMBA) to the Change of Weight and Toddler Age 6-24 Month at Banyumudal Health Center Area of Moga Subdistrict, Regency of Pemalang.

This research is kind of Quasi Experiment research with pre andpost test with control group design. Determination of the sample size by *Quota sampling* method. The number of samples as many as 45 children divided into three groups. The first group was the group given intervention of taburia and PMBA counseling, the second group was the group that was given taburia and the third group was the control group. The statistic test used is *Independent Sample T-test*, *Oneway Anova* and *Post Hoc* further test.

The result of the research knows that the means of weight before giving of micronutrient taburia and counseling is $0,763 \pm 0,169$ change to $0,825 \pm 0,798$. The result of the statistic test shows that there is influence of micronutrient feeding to change weight with value $p = 0,00$, there is influence of pmba counseling to change weight with value $p = 0,00$ and there is significant influence giving of micronutrient of taburia and counseling of PMBA to change weight of underweight of children under 6-24 months old with value $p = 0,00$. Taburia can be recommended to be additional multivitamin for toddler and the need for the formation of cadre groups of under-five children less nutrition so that it can help health workers in handling less nutrition in Public health center.

Keyword: Counseling, Taburia, Weight