

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada remaja putri di SMA Negeri 01 Doro Kab.Pekalongan bahwa :

- a. Konsumsi tablet besi remaja putri anemia menunjukkan status anemia 12 (32,4%) remaja masih anemia dan 25 (67,6%) sudah tidak anemia
- b. Kadar Hb remaja putri sebelum diberi Tablet Besi memiliki rata-rata 10,8 gr/dl setelah diberi Tablet Besi kadar Hb meningkat sebesar 12,40 gr/dl
- c. Ada pengaruh pemberian Tablet Besi dengan kadar Hb remaja putri anemia SMA Negeri 01 Doro Kab.Pekalongan

5.2 Saran

- a. Perlu adanya penyuluhan tentang pentingnya konsumsi tablet besi pada remaja putri karena penyuluhan baru dilakukan satu kali saat sosialisasi program pemberian tablet besi
- b. Perlu adanya pengawasan pada saat remaja putri minum Tablet Besi