

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1. SIMPULAN**

- 5.1.1 Umur ibu hamil sampel termuda adalah 19 tahun dan tertua 39 tahun dengan 12 sampel beresiko untuk melahirkan BBLR.
- 5.1.2. Paritas ibu hamil paling tinggi dari sampel adalah kehamilan yang ke 5 dengan 36 sampel ( 47,4 % ) ibu hamil primipara dan grandimultipara.
- 5.1.3 LILA terendah adalah 21,0 cm sedangkan paling tinggi 32 cm dengan LILA sampel tidak normal ( KEK ) ada 9 sampel ( 11,8 % ).
- 5.1.4 Jarak kehamilan paling lama yaitu 132 bulan , terdapat 35 sampel ( 46,1 % ) yang mempunyai jarak kehamilan yang tidak normal yaitu < 24 bulan.
- 5.1.5 Kadar Hb ibu hamil terendah yaitu 9,4 % sedangkan kadar Hb ibu hamil tertinggi adalah 13,8 gr % dengan 10 sampel ( 13,2 gr % ) berstatus anemia.
- 5.1.6 Jumlah persalinan dalam Tahun 2017 sebanyak 1.306 persalinan dengan 1.294 lahir hidup, sementara bayi yang lahir hidup 38 di antaranya lahir dengan berat badan lahir rendah ( BBLR ).
- 5.1.7 Tidak ada hubungan umur ibu hamil dengan kejadian berat badan bayi lahir rendah.
- 5.1.8 Tidak ada hubungan paritas ibu hamil dengan kejadian bayi berat badan lahir rendah.
- 5.1.9 Ada hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian berat badan lahir rendah.
- 5.1.10 Tidak ada hubungan antara jarak kehamilan dengan kejadian berat badan lahir rendah.
- 5.1.11 Ada hubungan status anemia ibu hamil dengan kejadian berat badan bayi lahir rendah.

## 1.2. SARAN

- 1.2.1. Diharapkan ibu hamil, WUS dan remaja putri untuk lebih memperhatikan kesehatannya, terutama pemenuhan gizi sebelum dan selama hamil untuk mencegah berbagai komplikasi pada kehamilan seperti KEK dan anemia sehingga dapat mengurangi kelahiran bayi BBLR.
- 1.2.2. Diharapkan ibu muda yang berusia di bawah 20 tahun agar menunda kehamilan dan wanita berusia di atas 35 tahun agar menghentikan kehamilan dengan cara menjadi akseptor program KB.
- 1.2.3. Perlu adanya kegiatan konseling terhadap ibu hamil ataupun wanita usia subur untuk mempersiapkan kehamilannya.
- 1.2.4. Bagi institusi terkait semoga bisa memanfaatkan hasil dari penelitian ini.
- 1.2.5. Perlu adanya penelitian lebih lanjut guna mendapatkan informasi yang lebih maksimal.

