

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari tujuan yang diharapkan oleh peneliti bahwa penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Gambaran Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia Hipertensi di Posbindu Sumber Sehat desa Kangkung Mranggen, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Sebagian besar lansia hipertensi di posbindu Sumber Sehat RW 05 berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 59 responden (93,7%). Kategori umur *elderly* (60-74 tahun) yaitu sebanyak 43 responden (68,2%). Semua responden tingkat pendidikannya rendah (tidak sekolah-SD). Serta yang tidak bekerja yaitu sebanyak 32 responden (50,8%).
2. Dari seluruh responden didapatkan hasil 63,5% memiliki kepatuhan rendah dalam minum obat antihipertensi, 15,9% memiliki kepatuhan sedang, dan 20,6% memiliki kepatuhan tinggi.
3. Dari seluruh responden didapatkan hasil 29,575% ketidakpatuhan yang tidak disengaja dapat dilihat melalui kelupaan sebanyak 6,75%, kecerobohan sebanyak 6,75%, tidak membawa obat saat bepergian sebanyak 7,5375%, dan kesulitan mengingat obat sebanyak 8,5375%.
4. Dari seluruh responden didapatkan hasil 23,425% ketidakpatuhan yang disengaja dapat dilihat melalui berhenti minum obat tanpa saran dari dokter sebanyak 6,75%, menghentikan terapi saat keadaan membaik sebanyak 6,75%, dan merasa tidak nyaman sebanyak 9,925%.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Diharapkan para keluarga dan orang terdekat penderita hipertensi untuk menjadi pengawas minum obat penderita hipertensi dalam minum obat antihipertensi.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan petugas puskesmas agar lebih memberikan informasi kepada lansia hipertensi tentang gambaran kepatuhan minum obat antihipertensi sehingga dapat diketahui dan disadari oleh penderita hipertensi untuk minum obat dan kontrol secara rutin. Selain itu pentingnya optimalisasi pelayanan di Posbindu/Posyandu lansia sebagai satelit puskesmas.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pengalaman nyata dalam melaksanakan penelitian secara ilmiah dalam rangka mengembangkan diri dalam melaksanakan fungsi perawatan sebagai perawat peneliti yang dapat digunakan dalam penelitiannya.

