

ABSTRAK
HUBUNGAN MUTU MAKAN DENGAN SISA MAKANAN
PADA PASIEN DIET LUNAK RAWAT INAP
RSU BUDI LUHUR KOTA CIREBON

Fikri Mulih Pratama¹, Sufiati Bintanah²
^{1,2}Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Sisa makanan umumnya digunakan untuk mengevaluasi efektifitas program penyuluhan gizi, penyelenggaraan dan pelayanan makanan, serta kecukupan konsumsi makanan pada kelompok atau perorangan. faktor yang mempengaruhi sisa makanan yaitu faktor eksternal dan faktor internal. Faktor eksternal meliputi: sikap petugas ruangan, jadwal makan, Suasana Rumah Sakit, Makanan dari luar Rumah Sakit, dan mutu makanan (aroma, tekstur, bumbu, suhu, warna, bentuk, besaran porsi). Sedangkan faktor internal meliputi: faktor psikis, faktor fisik, kebiasaan makan, jenis kelamin. Adapun tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui hubungan mutu makan dengan Sisa makanan pada pasien diet luank rawat inap RSUD Budi Luhur Kota Cirebon.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan penelitian *cross secional* yang bertujuan dengan mengetahui hubungan antara mutu makan dengan sisa makananan pada pasien diet lunak rawat inap RSUD Budi Luhur Kota Cirebon. Sampel dalam penelitian diambil dengan metode *total sampling*. Besaran sampel dalam penelitian 27 reponden. Pengambilan data mutu makan dengan menggunakan kuisioner sedangkan pengambilan data sisa makanan dengan menggunakan metode *comstock*. Data di uji menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian ini menunjukkan mutu makanan lunak (66,7%) memuaskan, sedangkan rata-rata sisa makanan yang tinggi sebesar (59,3%). Hasil uji chi-square antara mutu makan dengan sisa makanan terdapat hubungan yang bermakna secara statistik. Nilai p 0,042.

Kata kunci : mutu makanan, sisa makanan lunak.

ABSTRACT

CORRELATION OF FOOD QUALITY WITH FOOD WASTE IN PATIENT WITH SOFT DIET AT BUDI LUHUR GENERAL HOSPITAL CIREBON

Fikri Mulih Pratama¹, Sufiati Bintanah²

^{1,2}Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

In general, food waste commonly used for evaluating effectivity of nutrition counseling programs, food management and services, and also food consumption sufficiency in group or individual. There are factors that influenced food waste, such as external factors and internal factors. External factors including : the attitude of person in charge at the hospital or ward, food schedules, hospital environment, food that being given by family or person who is visiting, and the quality of the food (aroma, texture, spices, temperature, colour, shape, and quantity of the food). At the same time, internal factors including: psychology factors, physical factors, eating habit, gender. As for the general purposes of this research are to prove the correlations of food quality with food waste in patient with soft diet at Budi Luhur General Hospital Cirebon.

The research is observational research with reseach design cross sectional with purposes to prove the correlation of food quality with food waste in patient with soft diet at Budi Luhur General Hospital Cirebon. Sampling methods that used in this research is total sampling methods with total of correspondent 27 patients. Food quality data retrieved by using qusionair and food waste data retrieved by using comstock methods. All of datas tested by chi-square test.

Result of this research shows that food quality of soft diet food (66,7%) is satisfying, meanwhile the highest average of food waste is (59,3%). Result of chi-square test between food quality and food waste shows there is statistics correlation with p value 0,042.

Keywords : food quality, food waste