

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN F 100 DAN TEPUNG KACANG MERAH TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BALITA GIZI BURUK DI *THERAPEUTIC FEEDING CENTER (TFC)* RAWAT JALAN PUSKESMAS BUMIJAWA KABUPATEN TEGAL

Rukhani¹, Sufiati Bintanah²
1,2,Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Puskesmas Bumijawa merupakan salah satu puskesmas di wilayah Kabupaten Tegal yang berupaya menurunkan angka gizi buruk dengan menerapkan makanan tambahan Formula 100 baik pada gizi buruk rawat inap maupun gizi buruk rawat jalan di *Therapeutic feeding center (TFC)*. Kacang merah adalah salah satu hasil bahan pangan lokal yang berlimpah dan bernilai gizi tinggi. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian f 100 dan tepung kacang merah terhadap kenaikan berat badan balita gizi buruk di TFC rawat Jalan Puskesmas Bumijawa.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian Pre ekperimental dengan desain *one group pre test post test design* yaitu penelitian terhadap subjek penelitian dengan perlakuan sebelum dan sesudah eksperimen. subjek penelitian adalah balita yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 15 orang. Data diambil sebelum dan sesudah pemberian F100 dan Tepung Kacang Merah.. Untuk mengetahui pengaruh pemberian formula 100 dan tepung kacang merah menggunakan Uji statistik paired t test

Terdapat selisih hasil berat badan awal dengan akhir perlakuan sebesar 0.2-1.2 kg. rata rata berat badan awal 9.27 kg kemudian naik menjadi 10.33 kg setelah mendapat perlakuan pemberian f 100 dan tepung kacang merah. Pemberian f100 dan tepung kacang merah berpengaruh significant ($p=0,000$) terhadap kenaikan berat badan balita gizi buruk di posyandu TFC Puskesmas Bumijawa. Ada pengaruh signifikan pemberian f 100 dan tepung kacang merah terhadap kenaikan berat badan balita gizi buruk di TFC rawat jalan Puskesmas Bumijawa.

Kata Kunci : F100, Tepung Kacang Merah, Balita Gizi Buruk, Kenaikan Berat badan

ABSTRACT

EFFECT OF GRANTING F 100 AND RED BEANS FLOUR TO WEIGHT INFLUENCE OF BADLY NUTRITION WEIGHT IN THERAPEUTIC FEEDING CENTER(TFC) IN BUMIJAWA CENTER HEALTH TEGAL REGENCY

Rukhani¹,Sufiati Bintanah²

1.2Nutrition Study Program Faculty of Nursing and Health University of Muhammadiyah Semarang

Bumijawa center health is one of center health in Tegal regency which try to decrease malnutrition rate by applying Formula 100 supplementary food either in bad nutrition of inpatient or outpatient nutrition in terapheitic feeding center (TFC). Red beans is one of local food product which is abundant and high nutritional value This study aims to determine the effect of giving f 100 and red bean flour to weight gain of malnourished children under five in TFC outpatient of Bumijawa center health

This research uses pre experimental research design with one group pre test post test design that is research on research subject with treatment before and after experiment. the subjects of the study were infants who met the inclusion criteria of 15 people. Data taken before and after giving F100 and Red Peanut Flour .. To know the effect of giving formula 100 and red bean flour using paired t test

There was a difference of initial weight gain with the end of treatment of 0.2-1.2 kg. Average initial body weight 9.27 kg then rose to 10.33 kg after receiving treatment of f 100 and red bean flour. F100 and red bean flour significantly ($p = 0,000$) to the weight gain of malnutrition at TFC Bumijawa center health. There was a significant effect of f 100 and red bean flour on the weight gain of malnutrition in TFC outpatient of Bumijawa center health.

Keywords: F100, Red Bean Flour, Underweight Malnutrition, Increase Weight