

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- a. Subyek pada penelitian ini sebanyak 15 subyek terdiri dari 7 orang laki-laki dan 8 orang perempuan dengan usia terendah 45 tahun dan tertinggi 59 tahun.
- b. Sebagian besar asupan lemak normal dan lebih masing-masing 46,7%
- c. Sebanyak 53,3% asupan karbohidrat normal
- d. Persen lemak tubuh pada laki-laki sebagian besar kategori tinggi (42,8%), sedangkan pada perempuan sebagian besar kategori normal (37,5%)
- e. Tidak ada hubungan antara asupan lemak terhadap persen lemak tubuh pada PPOK di RSUD Tugurejo
- f. Ada hubungan antara asupan karbohidrat terhadap persen lemak tubuh pada PPOK di RSUD Tugurejo

#### **5.2 Saran**

1. Untuk ahli gizi RSUD Tugurejo Semarang perlu ditingkatkan edukasi kepada pasien PPOK mengenai diet tinggi lemak (30-40%) dan rendah karbohidrat (40-55%) agar pasien dengan PPOK tidak mengalami malnutrisi
2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan asupan lemak dan karbohidrat terhadap persen lemak tubuh pada pasien PPOK dengan pengendalian faktor perancu seperti jenis kelamin, aktivitas fisik, dan pendidikan serta riwayat penyakit.