

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Kalimas Randudongkal Kabupaten Pemalang dapat disimpulkan faktor yang berhubungan secara bermakna dengan kejadian gizi kurang pada balita yaitu riwayat ASI Eksklusif, Pengetahuan ibu, kesehatan lingkungan, riwayat penyakit infeksi, dan konsumsi makanan balita ($p < 0,005$). Faktor risiko kejadian gizi kurang pada balita yaitu faktor riwayat ASI eksklusif ($OR=1.8$), pengetahuan ibu ($OR=1.6$), kesehatan lingkungan ($OR=1.8$), riwayat penyakit infeksi ($OR=1.53$), dan konsumsi makanan balita ($OR=2.86$).

B. Saran

Penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan untuk memperbaiki dan menanggulangi masalah gizi kurang pada balita di Puskesmas Kalimas Randudongkal Kabupaten Pemalang. Adapun saran yang diberikan kepada berbagai pihak adalah sebagai berikut:

1. Dinas Kesehatan

- a. Melakukan beberapa program yang dapat menanggulangi kejadian gizi kurang pada balita.
- b. Penyuluhan tentang gizi kurang pada balita kepada ibu yang memiliki balita sehingga diharapkan dapat memfasilitasi ibu untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang penyebab, gejala, akibat, serta cara mencegah dan menanggulunginya. Sehingga tercipta kesadaran masyarakat yang berupaya aktif dalam mencegah gizi kurang pada balita.
- c. Pemantauan terhadap balita dengan gizi kurang di tingkat kabupaten.

2. Puskesmas

- a. Melakukan beberapa program yang dapat menanggulangi kejadian gizi kurang pada ibu balita di Puskesmas Kalimas Randudongkal Kabupaten Pemalang.
- b. Penyuluhan mengenai gizi kurang pada balita kepada ibu yang memiliki balita sehingga diharapkan dapat memfasilitasi ibu untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang penyebab, gejala, akibat, serta cara mencegah dan menanggulangnya.
- c. Melaksanakan program edukasi kepada ibu yang memiliki balita terutama di poli KIA mengenai konsumsi makanan yang baik untuk balita sehingga dapat mencegah terjadinya kurang gizi pada balita Kalimas Randudongkal Kabupaten Pemalang.
- d. Pemantauan jumlah gizi kurang pada balita di lingkungan puskesmas.

3. Peneliti Selanjutnya

- a. Perlu dilakukan penelitian sejenis dengan memperbanyak variabel dan desain penelitian yang berbeda.
- b. melakukan penelitian lanjutan mengenai gizi kurang pada balita dengan melihat dan mengadopsi dari hasil penelitian ini.