

RINGKASAN

USIA IBU HAMIL YANG BERISIKO DAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN YANG KURANG DARI STANDAR SEBAGAI FAKTOR RISIKO KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS LEBAKSIU

Rizqi Amalia¹, Ali Rosyidi²

Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang.

Berat badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan masalah kesehatan di Indonesia. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian BBLR adalah usia ibu, penambahan berat badan saat hamil, status gizi ibu, Lingkar Lengan Atas (LILA), dan Kadar Haemoglobin (Hb). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah usia ibu hamil dan penambahan berat badan ibu hamil sebagai faktor risiko kejadian BBLR di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lebaksiu. Jenis penelitian yang digunakan adalah *case control* dengan jumlah sampel 42, yang terdiri dari kelompok kasus (bayi BBLR) sebanyak 21 dan kelompok kontrol (bayi berat normal) 21 sampel. Sampel berusia antara 20 – 42 tahun dengan rata – rata usia $29,69 \pm 6,414$. Pertambahan berat badan ibu hamil berkisar antara (-3 – 23) kg dengan rata – rata $7,88 \pm 5,427$. Berdasarkan usia, sebagian besar sampel (76,2%) tidak berisiko, dan sebagian besar sampel (76,2%) berisiko. Hasil uji statistik menunjukkan usia ibu hamil bukan merupakan faktor risiko kejadian BBLR di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lebaksiu (nilai $p = 1,000$) dan penambahan berat badan ibu hamil merupakan faktor risiko kejadian BBLR di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lebaksiu (nilai $p = 0,03$) dan penambahan berat badan yang tidak sesuai dengan standar, akan berisiko sebanyak 5,486 kali lebih tinggi melahirkan bayi BBLR daripada ibu hamil yang pertambahan berat badannya sesuai dengan standar (OR : 5,846 95% CI : 1,065 – 32,082). Usia ibu hamil bukan merupakan faktor risiko kejadian BBLR di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lebaksiu, dan penambahan berat badan ibu hamil merupakan faktor risiko kejadian BBLR di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lebaksiu.

Kata kunci : BBLR, usia ibu hamil, penambahan berat badan ibu hamil