

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- a. Usia ibu hamil dalam penelitian ini berkisar antara 20 – 42 tahun, dengan rata – rata usia $29,69 \pm 6,414$
- b. Pertambahan berat badan ibu hamil dalam penelitian ini berkisar (-3 – 23 kg) dengan rata – rata $7,88 \text{ kg} \pm 5,427 \text{ kg}$
- c. Sebagian besar ibu hamil tidak berada pada usia yang berisiko (76,2%)
- d. Sebagian besar ibu hamil (76,2%) pertambahan berat badannya berisiko (kurang dari standar)
- e. Usia ibu hamil yang berisiko bukan merupakan faktor risiko kejadian BBLR di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lebaksiu
- f. Pertambahan berat badan ibu hamil yang kurang dari standar merupakan faktor risiko kejadian BBLR di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lebaksiu

5.2. Saran

- a. Pemberian penyuluhan mengenai pertambahan berat badan yang sesuai dengan standar perlu dilakukan kepada ibu hamil usia muda untuk mencegah kejadian BBLR di wilayah Kerja UPTD Puskessmas Lebaksiu
- b. Penyuluhan mengenai diet tinggi kalori tinggi protein, terutama bagi ibu hamil kurus diperlukan untuk percepatan penambahan berat badan ibu selama hamil untuk mencegah kejadian BBLR di wilayah Kerja UPTD Puskessmas Lebaksiu