

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari pembahasan pada bab sebelumnya dapat disusun beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien hiperkolestroemia mayoritas berumur 45-60 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan dan mayoritas memiliki status gizi obesitas.
2. Karakteristik pasien hiperkolestroemia menurut asupan lemak yaitu mayoritas memiliki asupan lemak yang lebih (asupan lemak >120%).
3. Karakteristik pasien hiperkolestroemia menurut asupan serat yaitu mayoritas asupan serat yang kurang (asupan <77%).
4. Karakteristik pasien hiperkolestroemia menurut asupan vitamin E yaitu mayoritas asupan vitamin E yang kurang (asupan <77%).
5. Karakteristik pasien hiperkolestroemia menurut kadar kolestrol total yaitu sebagian batas tinggi dan sebagian tinggi.
6. Ada hubungan asupan lemak dengan kadar kolesterol total.
7. Tidak ada hubungan asupan serat dengan kadar kolesterol total.
8. Tidak ada hubungan asupan vitamin E dengan kadar kolesterol total.

5.2 SARAN

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti hendaknya terus menambah pengetahuan tentang hubungan asupan lemak, serat dan vitamin E dengan kadar kolesterol total pada pasien hiperkolesterolemia dengan mempertimbangkan faktor lainnya.

2. Bagi Insutitusi RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang

Institusi RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang hendaknya terus memberikan informasi dan masukan dalam rangka meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya pasien hiperkolesterolemia

dengan memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien hiperkolesterolemia. Pendidikan kesehatan dapat menggunakan media leaflet diet dislipidemia dengan menambahkan konsumsi asupan vitamin E tidak kurang dari 15 mg/hari.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat hendaknya terus menambah bahan informasi dan menambah pengetahuan mengenai hubungan asupan lemak, serat dan vitamin E dengan kadar kolesterol total. Pada pasien hiperkolesterolemia hendaknya dapat menjaga asupan lemak supaya tidak berlebih, menjaga asupan serat dan vitamin e supaya tidak kurang sehingga dapat mengontrol kadar kolesterol total.

