

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA (American Diabetes Association .(2017) .Standards Of Medical Care In Diabetes — 2017 Standards Of Medical Care In Diabetes D 2017. *The Journal Of Clinical And Applied Research And Education*. Hal. 14. Tersedia Pada: <https://www.diabetes.org>.
- Adnan, M., Mulyati, T. Dan Isworo, J. T. (2013) .Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT ) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus ( DM ) Tipe 2 Rawat Jalan Di Rs Tugurejo Semarang. Hal. 18–25.
- Ahmad, W., Djafar, N. Dan Indriasari, R. (2014) .Gambaran Skor Kualitas Makanan, Aktivitas Dengan Kadar Gula Darah Penyakit Dm Tipe 2.
- Ayu, R. Dan Sartika, D. (2008) .Pengaruh Asam Lemak Jenuh , Tidak Jenuh Dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 2.
- Bintari, S. Dan Nugraheni, K. (2012) .Penurunan Kadar Gula Darah Akibat Pemberian Extra Virgin Olive Oil. *Jurnal Mipa*. 35(215). Hal. 116–121.
- Bweir, S. *Et Al.* (2009). Diabetology & Metabolic Syndrome Resistance Exercise Training Lowers Hba1c More Than Aerobic Training In Adults With Type 2 Diabetes. 7, Hal. 1–7. Doi: 10.1186/1758-5996-1-27.
- Depkes (2016) *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Dong, J.-Y. *Et Al.* (2011). Magnesium Intake And Risk Of Type 2 Diabetes: Meta-Analysis Of Prospective Cohort Studies. *Diabetes Care*. 34(9). Hal. 2116–2122. Doi: 10.2337/Dc11-0518.
- Due, A. *Et Al.* (2008). Comparison Of The Effects On Insulin Resistance And Glucose Tolerance Of 6-Mo High-Monounsaturated-Fat, Low-Fat, And Control Diets.
- Eko A. (2010) . Hubungan Aktivitas Fisik Dan Istirahat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Rsud. Prof. Dr. Margono Soekardjo. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Erniati (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lanjut Usia Di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Cempaka Putih Tahun 2012.

- Faradhita, A., Handayani, D. Dan Inggita Kusumastuty (2014) .Hubungan Asupan Magnesium Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2. 1(1). Hal. 49–59.
- Fatimah, R. N. (2015) .Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority*. 4. Hal. 93. Doi: 10.2337/Dc12-0698.
- Fitri Ri Dan Wirawanni, Y. (2012). Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. 46(36). Hal. 6–11.
- Ford M, Paula, Blumer. (2008) .*The Everything Health Guide To Diabetes 2nd Edition. Canada: Adams Media*.
- Guelfi, K. J. *Et Al*. (2007). Effect Of Intermittent High-Intensity Compared With Continuous Moderate Exercise On Glucose Production And Utilization In Individuals With Type 1 Diabetes. 6009. Hal. 865–870. Doi: 10.1152/Ajpendo.00533.2006.
- Hariyanto, F. (2013). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe2 Di Rumah Sakit Mum Daerah Kota Cilegon Tahun 2013. Hal. 59.
- Indriyani, P. (2007). Pengaruh Latihan Fisik, Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2. Hal. 89–99.
- Ilyas. (2009). Olahraga Bagi Diabetisi. Pusat Diabetes Rsupn Dr.Cipto Mangunkusumo Fkui.
- Kasengke, J., Assa, Y. Dan Paruntu, M. E. (2015). Gambaran Kadar Gula Sesaat Pada Dgambaran Kadar Gula Sesaat Pada Dewasa Muda Usia 20-30 Tahun Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt)  $\geq 23$  Kg/M2 Ijuandiewasa Muda Usia.
- Kemenkes Ri (2014). Situasi Dan Analisis Diabetes. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, Hal. 2. Doi: 24427659.
- Kurniawati Dan Marfu'ah, D. (2011) Perbedaan Perubahan Berat Badan, Aktivitas Fisik, Dan Kontrol Glukosa Darah Antara Anggota Organisasi Penyandang Diabetes Mellitus Dan Non Anggota.
- Kriska, A. (2007). Physical Activity And The Prevention Of Type Ii (Non–Insulin-Dependent) Diabetes . University Of Pittsburgh. Pcpfs Research Digest. Series 2, Number 10.

- Larsson, S. C. Dan Wolk, A. (2007). Magnesium Intake And Risk Of Type 2 Diabetes: A Meta-Analysis,. *Journal Of Internal Medicine*, 262(2), Hal. 208–214. Doi: 10.1111/J.1365-2796.2007.01840.X.
- Lestari, D. D. Dan Purwanto, D. S. (2011) .Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Dengan Indeks Massatubuh. *Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*, 1 Nomor 2, Hal. 991–992.
- Mardiana, Kartini, A. Dan Widjasena, B. (2012). Pemberian Cairan Karbohidrat Elektrolit, Status Hidrasi Dan Kelelahan Pada Pekerja Wanita. *Media Medika*. 46(36), Hal. 6–11.
- Paramitha, G. M. (2014) .Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. Tersedia Pada: Eprints.Ums.Ac.Id/29212/9/Naskah\_Publikasi.
- Perkeni (2015) *Konsensus Pengendalian Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*, Perkeni. Doi: 10.1017/Cbo9781107415324.004.
- Perkeni (2015) *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*.
- Perona, J. S. *Et Al.* (2007). Consumption Of Virgin Olive Oil Influences Membrane Lipid Composition And Regulates Intracellular Signaling In Elderly Adults With Type 2 Diabetes Mellitus. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*, 62(3), Hal. 256–263. Tersedia Pada: [Http://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Pubmed/17389722](http://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Pubmed/17389722).
- Plotnikoff, R. C. (2006). Physical Activity In The Management Of Diabetes: Population-Based Perspectives And Strategies. *Canadian Journal Of Diabetes*. Elsevier Masson Sas, 30(1), Hal. 52–62. Doi: 10.1016/S1499-2671(06)01009-4.
- Putri, N. H. K. Dan Isfandiari, M. A. (2013). Hubungan Empat Pilar Pengendalian Dm Tipe 2 Dengan Rerata Kadar Gula Darah,. *Berkala Epidemiologi*, 1(2), Hal. 234–243.
- Qadrianty, S., Hadju1, V. Dan Jafar, N. (2014) .Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kepatuhan Minum Oho (Obat Hipoglikemik Oral) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Rawat Jalan Di Puskesmas Kota Makassar. Hal. 1–11.
- Saaristo, T. E. *Et Al.* (2008). High Prevalence Of Obesity , Central Obesity And Abnormal Glucose Tolerance In The Middle-Aged Finnish Population. 8, Hal. 1–8. Doi: 10.1186/1471-2458-8-423.

- Schwingshackl, L. Dan Strasser, B. (2012) .High-Mufa Diets Reduce Fasting Glucose In Patients With Type 2 Diabetes. *Annals Of Nutrition And Metabolism*, 60(1), Hal. 33–34. Doi: 10.1159/000335162.
- Shaw, J. E., Sicree, R. A. Dan Zimmet, P. Z. (2010) .Global Estimates Of The Prevalence Of Diabetes For 2010 And 2030. 87, Hal. 4–14. Doi: 10.1016/J.Diabres.2009.10.007.
- Sugiyanta (2012) .Pengaruh Minyak Zaitun Terhadap Kadar Glukosa Darah,. Hal. 1–16.
- Tri Hanni Desiana Putri, E. P. (2014) .Pengaruh Pemberian Kacang Tanah Kukus (*Arachis Hypogaeae*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial Pada Perempuan Overweight Dan Obesitas. *Journal Of Nutrition College*, 3, Hal. 222–227.
- Trisnawati, S. *Et Al.* (2013) .Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Wilayah Kecamatan Denpasar Selatan. 1.
- Utami, A. Y. (2012) .Pengaruh Pemberian Juice Alpukat Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Ii Bantul Yogyakarta..
- Wahyuni, S. Dan Alkaff, R. N. (2013) .Diabetes Mellitus Pada Perempuan Usia Reproduksi Di Indonesia Tahun 2007. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(1), Hal. 46–51.
- Whiting, D. R. *Et Al.* (2011) .Idf Diabetes Atlas: Global Estimates Of The Prevalence Of Diabetes For 2011 And 2030. *Diabetes Research And Clinical Practice*. Elsevier Ireland Ltd, 94(3), Hal. 311–321. Doi: 10.1016/J.Diabres.2011.10.029.
- Who (2017) *Who / Diabetes*. Tersedia Pada: [Http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/).
- Wijayanti, P. (2014). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Kalsium Dan Magnesium Dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsu Dr. Saiful Anwar Malang. 1, Hal. 1–12.
- Zahtamal, Fifia Chandra, Suyanto, T. R. B. (2007) .Faktor-Faktor Risiko Pasien Diabetes Melitus. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 23(3), Hal. 142–147.