

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. SIMPULAN

- a. Rata – rata sumbangan energi dari PMT biskuit lapis *sandwich* berdasarkan AKG (%) adalah $15,97 \pm 3,11$, protein $16,93 \pm 3,29$ dan lemak $23,95 \pm 4,66$. Rata – rata sumbangan energi, protein dan lemak dari PMT biskuit lapis *sandwich* berdasarkan anjuran (%) adalah $86,33 \pm 16,79$.
- b. Rata – rata berat badan bayi lahir 2,96 kg.
- c. Ada Hubungan Sumbangan Energi dari Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Biskuit Lapis *Sandwich* Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Berat Badan Bayi Lahir.
- d. Ada Hubungan Sumbangan Protein dari Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Biskuit Lapis *Sandwich* Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Berat Badan Bayi Lahir.
- e. Ada Hubungan Sumbangan Lemak dari Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Biskuit Lapis *Sandwich* Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Berat Badan Bayi Lahir.

5.2. SARAN

- a. Perlunya pihak Puskesmas untuk melakukan sosialisasi kepada kader atau lintas sektor untuk meningkatkan kepatuhan/motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi PMT biskuit lapis *sandwich*.
- b. Memantau pemanfaatan dan modifikasi resep PMT biskuit lapis *sandwich* melalui kelas ibu ataupun kunjungan ANC.