

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

1. Sebagian besar yaitu sebanyak 90 responden (86,5 %) memberikan ASI secara eksklusif. Sebagian besar yaitu sebanyak 92 Balita (88,5 %) memperoleh Imunisasi yang lengkap. Sebagian besar yaitu sebanyak 94 (90,4 %) Balita mengalami pertumbuhan yang normal.
2. Sebagian besar yaitu sebanyak 79 responden (76 %) berpendidikan menengah/ tinggi. Sebagian besar sebagai ibu rumah tangga/ tidak bekerja yaitu sebanyak 71 orang (68,3%).
3. Ada hubungan antara Pendidikan Ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Panggung Kota Tegal dengan *P value* (0,001) < dari 0,05.
4. Ada hubungan antara Pendidikan Ibu dengan pemberian Imunisasi di Kelurahan Panggung Kota Tegal dengan *P value* (0,001) < dari 0,05.
5. Ada hubungan antara Pendidikan Ibu dengan pemantauan pertumbuhan balita di Kelurahan Panggung Kota Tegal dengan *P value* (0,002) < dari 0,05.
6. Tidak ada hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Panggung Kota Tegal dengan *P value* (0,060) < dari 0,05.
7. Tidak ada hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan pemberian Imunisasi di Kelurahan Panggung Kota Tegal dengan *P value* (1,000) > dari 0,05.
8. Tidak ada hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan pemantauan pertumbuhan pada Balita di Kelurahan Panggung Kota Tegal dengan *P value* (1,00) > dari 0,05.

5.2 SARAN

1. Bagi Masyarakat

Disarankan bagi ibu baduta agar selalu aktif mengikuti penyuluhan tentang pemberian ASI baik di saat kehamilan maupun setelah kelahiran sehingga

memperoleh pengetahuan tentang bagaimana menjaga kesehatan dirinya dan kandungannya sampai dengan setelah bayi dilahirkan.

2. Bagi Instansi Kesehatan/ Puskesmas

Disarankan melakukan pemantauan tentang keberadaan baduta diwilayahnya dan menyarankan ibu balita untuk mengikuti penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif, Imunisasi dan pemantauan pertumbuhan balitanya.

3. Bagi Ahli Gizi

Dibentuknya kegiatan kelompok peduli ASI ditiap-tiap Posyandu dan terbentuknya klas Bumil dan klas Balita di tiap-tiap Posyandu.

