

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar (54,2%) responden mengalami anemia
2. Sebagian besar umur responden termasuk dalam kategori umur reproduksi sehat yaitu pada usia antara 20 – 35 tahun sebanyak 72,9%
3. Tingkat kecukupan vitamin A responden sebagian besar (75%) termasuk dalam kategori adekuat
4. Tingkat kecukupan vitamin C responden sebagian besar (68,8 %) termasuk dalam kategori inadkuat
5. Kepatuhan minum tablet Fe responden sebagian besar sudah patuh yaitu sebesar 72,9%
6. Tata cara minum tablet Fe responden sebagian besar ( 70,8%) responden sudah sesuai anjuran
7. Ada hubungan yang bermakna antara umur ibu dengan anemia pada ibu hamil trimester III (  $p=0,024$ )
8. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecukupan vitamin A dengan anemia pada ibu hamil trimester III (  $p =0,045$ )
9. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecukupan vitamin C dengan anemia pada ibu hamil trimester III (  $p=0,696$ )
10. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat kepatuhan minum tablet Fe dengan anemia pada ibu hamil trimester III (  $p=0,000$ )
11. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tata cara minum tablet Fe dengan anemia pada ibu hamil trimester III (  $p=1,000$ )

#### 1.2 Saran

1. Perlu peningkatan penyuluhan kepada masyarakat terutama ibu hamil tentang makanan yang dianjurkan untuk ibu hamil terutama makanan sumber vitamin A seperti ayam, hati, kuning telur, susu, ubi jalar, wortel, bayam, tomat, buah naga,

apel, mangga, pepaya, jambu biji, melon dan semangka agar ibu hamil tidak mengalami anemia.

2. Perlu adanya pemantauan minum tablet Fe pada ibu hamil sehingga ibu hamil patuh dalam minum tablet Fe.
3. Kerjasama dengan lintas sektor terkait seperti BKKBD agar lebih meningkatkan pelayanan KB supaya tidak ada wanita yang hamil di umur reproduksi tidak sehat.
4. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti paritas, tingkat kecukupan zat gizi makro dan zat gizi mikro lainnya yang belum diteliti dan faktor penyakit lainnya serta faktor yang berhubungan dengan anemia yang dialami ibu hamil pada trimester I dan II.

