

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, Februari 2018

Virna Gupitasari

Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rsud Ungaran

x + 78 Halaman + 12 Tabel + 4 Sekema + 7 Gambar + 22 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat terjadi pada seseorang karena adanya peningkatan kadar gula darah akibat penurunan sekresi insulin atau resistensi insulin. Diabetes mellitus sering dikatakan sebagai penyakit yang tidak bisa disembuhkan tetapi dapat dikendalikan dengan mengatur kadar gula darah dalam batas normal. Pengendalian kadar gula darah dapat dilakukan melalui terapi farmakologi dan terapi non farmakologi diantaranya ialah pijat refleksi. Pijat refleksi mampu memberikan rangsangan pada titik saraf yang berhubungan dengan kadar gula darah seperti otak, hipofisis, pankreas, hati yang dapat merangsang untuk dapat menghasilkan insulin. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pijat refleksi kaki terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di RSUD Ungaran. Penelitian ini menggunakan rancangan pre eksperimen dengan desain *pre test post test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 34 responden, pasien diabetes mellitus tipe II yang dirawat inap di RSUD Ungaran. Cara pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan pengukuran dan dokumentasi dengan bantuan instrument alat pemeriksaan kadar gula darah *Accu check*, lembar dokumentasi karakteristik responden, lembar pengukuran kadar gula darah, dan alat pijat refleksi kaki. Teknik analisis datanya menggunakan *Paired sample t-test*, yang sebelumnya telah dilakukan uji prasyarat analisis meliputi uji normalitas. Dari uji statistik *Paired sample t-test*, diperoleh nilai p value 0,000 pada ketiga perlakuan maka H_0 ditolak artinya ada pengaruh pijat refleksi kaki pada titik yang merefleksikan fungsi organ otak, hypothalamus, pankreas, hati terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di RSUD Ungaran, terbukti dengan terjadinya penurunan kadar gula darah yang signifikan pada perlakuan pertama hingga ke-tiga.

Kata kunci : diabetes mellitus, gula darah, pijat refleksi kaki

Pustaka : 75 (2008-2017)