

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., et.al. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT.Gramedia.
- Arifiati, N. 2000. *Tinjauan cita rasa makanan pasien di rumah sakit islam Sukapura Jakarta Utara*. Skripsi UI Depok.
- Badan Pusat Statistik Jakarta Pusat. 2006. *Pendataan Sosial Ekonomi Tahun 2015*. Jakarta Pusat: Badan Pusat Statistik.
- Comstock, E. M. Pierre. 1981. Mackierman. *Measuring Individual Plate Waste In School Lunch*. J. Am. Diet Association.
- Dewi Fitriyanti. 2013. *Hubungan Tingkat Kesukaan dan Asupan Energi Protein Terhadap Daya Tahan Fisik Siswa Pusat Pendidikan TNI*.
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Pedoman PGRS Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI. 1991. *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta.
- Fatmah, & Ruhiyati, Y. 2011. *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung.
- Hardinsyah, D Briawan. 1994. *Penilaian dan Perencanaan Konsumsi Pangan (Diktat Ilmu Gizi Dasar)*. Bogor : Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Hardinsyah dan Tambunan, V. 2004. *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan. Dalam Angka Kecukupan Gizi dan Acuan Label Gizi. LIPI, Deptan, Bappenas, BPOM, BPS, Menristek, PERGIZI PANGAN, PERSAGI dan PDGMI*. Jakarta.
- Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Hirsch, Kathleen M, et.al. 1999. *Factor Influency Plate Waste by Hospitalized Patient*, JADA.
- Irianto, D. P. 2000. *Pendidikan Kebugaran Jasmani yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Irianto, D. P. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan*. Yokyakarta: ANDI Ofset.
- Kementerian Perhubungan RI. 2014. *Pedoman Pola Pengasuhan Taruna*. Badan Pengembangan SDM Perhubungan. Jakarta.
- Mahan LK., Escott-Stump. 2008. *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: W.B Saunders Company.
- McGuire, M., Beerman, KA. 2011. *Nutritional Sciences: From Fundamentals to Food*, Second Edition. Wadsworth Cengage Learning, Belmont.

- Meirisa Rahmawati dan Hadi Riyadi. 2013. *Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kekuatan dan Daya Tahan Taruna Akademi Imigrasi Depok Jawa Barat*. Jurnal Gizi dan Pangan Vol 8, No 3.
- Moehyi, S. 1992. *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Jakarta : Bhatara.
- Muchatob, et.al. 1991. *Buku Pedoman Manajemen Pelayanan Gizi Makanan Kelompok*. Jakarta : Proyek Pengembangan Pendidikan Tenaga Gizi Pusat.
- Mukrie, N. A., et.al. 1990. *Manajemen Pelayanan Gizi Institusi*. Depkes RI Jakarta.
- Nia Budhi Astuti dan Hagnyonowati.2007. *Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi dengan Nilai Kesamaptaan Jasmani Taruna Akademi Kepolisian Semarang*.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Pucket, Ruby P. 2004. *Food Service Manual For Health Institution*. Chicago: Amerika Chicago Press.
- Rendrapjk08. 2010. *Sistem Energi dan Metabolisme dalam Olahraga*. <https://rendrapjk08.wordpress.com/2010/11/01/sistem-energi-dan-metabolisme-energi-dalam-olahraga/> diakses tanggal 23 November 2017 jam 12.54.
- Risky Candraswari. <https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/4-bahaya-kelebihan-protein/> diakses tanggal 21 Februari 2018 jam 14.20.
- Sholehah, H. 2014. *Hubungan Daya Terima Makanan dengan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Taruna di Asrama Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang* [skripsi]. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Suharjana. 2008. *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Pedoman Kuliah. Yogyakarta. FIK UNY.
- Suharjana F, Purwanto H. 2008. *Kebugaran Jasmani Mahacontoh D II PGSD Penjas FIK UNY*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia 5 (2).
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Sumosardjuno. 1992. *Pengetahuan Praktis Pustaka Kesehatan dalam Olahraga*. Gramedia Pustaka Umum: Jakarta
- Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran
- Suyatno. 2010. *Antropometri Sebagai Indikator Status Gizi*.
- Tirtawinata, TC., Rachmat, HA. 1981. *Pengelolaan gizi olahragawan yang memerlukan " Endurance "*. Disampaikan dalam seminar Sport Medicine FK Universitas Udayana Denpasar tanggal 21-22 Desember 1981. Depdikbud Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi: Jakarta.

- Thompson, E. F. 1994. *Dietary Assesment Resource, Manual*. Journal Nutrition.
- West B.B, Wood L, Harger VP. 2006.*Food Service in Intitutions*. New York : John Willey and Sons, Inc.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
- Winarno, F.G. 1992. *Kimia Pangan dan Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Yuliati LN, H Santoso. 1995. *Manajemen Gizi Institusi*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Direktorat Pendidikan Menengah Kejuruan. Proyek Peningkatan Pendidikan dan Kejuruan Non Teknik II.

