

## ABSTRAK

### Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang

Shella Aprilia Imron<sup>1</sup>, Hapsari Sulistya<sup>2</sup>  
Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Semarang

**Latar Belakang:** Penerapan penatalaksanaan diabetes mellitus khususnya pilar edukasi dan diet atau perencanaan makan, pengetahuan diet dan kepatuhan diet mempunyai pengaruh terhadap pengendalian gula darah penderita diabetes. Pengetahuan yang baik mendukung klien dalam melakukan kontrol gula darah dengan patuh. Kepatuhan Diet merupakan usaha yang dilakukan responden untuk mengatur porsi dan jenis makanan yang dikonsumsi agar dapat mengetahui anjuran diet sehingga gula darah dapat terkendali.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah observasi analitik dengan desain penelitian cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 50 orang, yang diambil dengan teknik *non probability sampling*. Data pengetahuan diet diperoleh melalui pengisian kuisioner pengetahuan diet, data kepatuhan diet diperoleh dengan metode food recall 2x24 jam dan kadar gula darah puasa diperoleh melalui catatan medis puskesmas. Analisis data menggunakan uji Rank Spearman.

**Hasil:** Hubungan tingkat pengetahuan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus sesuai hasil uji statistik menunjukkan p-value = 0,31, lebih besar dari  $p = 0,31 (>0,05)$ . Hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus sesuai hasil uji statistik menunjukkan p-value = 0,19 lebih besar dari  $p = 0,19 (>0,05)$ .

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus dan tidak ada hubungan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus.

**Kata kunci :** Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan diet, Kadar Glukosa Darah