

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, A. G. (2008). *Emotional Spiritual Quotient*. Jakarta: ARGA.
- Alamsyah, D. A. N., Hestningsih, R., & Saraswati, L. D. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani pada remaja siswa kelas xi smk negeri 11 semarang. *Kesehatan Masyarakat*, 5, 77–86.
- Ardiyani, D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Jasmani Dengan Kesegaran Jasmnai Siswa Putri Kelas VIII SMP N 3 Depok Yogyakarta Oleh : Desi Ardiyani , Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Abstrak Kata kunci : aktivitas jasmani , kesegaran jasmani , 1–8.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. 2012. *Statistik Pemuda Indonesia*. BPS. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. 2015. *Statistik Pemuda Indonesia*. BPS. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. 2015. *Statistik Sosial Budaya*. BPS. Jateng.
- Budiarto, E. (2006). *Biostatistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Chandra, M. (2013). Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani (Physical Fitness) Dan Kesehatan (Mental Hygyene) Dengan Prestasi Belajar Penjas Siswa Kelas X.8 SMA Negeri 1 WAY Jepara.
- Chalibould, dkk. 2015. Seminar AaNIFS Internasional Sport Academy (NIFISA): Kanoya dan Osaka, Jepang.
- Dev, R., Dev, O., Ismail, I. A., Abdullah, M. C., & Geok, S. K. (2014). Emotional Intelligence as an Underlying Psychological Mechanism on Physical Activity among Malaysian Adolescents Department of Sport Studies , Faculty of Educational Studies , Department of Professional Development and Continuing Education , Faculty of Ed, 19(2006), 166–171. <https://doi.org/10.5829/idosi.mejsr.2014.19.icmrp.25>
- Giriwijoyo, & Zafar, S. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Goleman, D. (2016). *Emotional Intelligence* (Cetakan ke). Jakarta: Gramedia.
- Hartono, dkk. 2013. *Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Unesa University Press.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E. B. (2014). *Psikologis Perkembangan* (5th ed.). Jakarta: ERLANGGA.
- Karim, F. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Tim Departemen Kesehatan.
- Kementrian kesehatan RI. *Olahraga dan Manfaat Bagi Kesehatan*. 2016

- Komarudin. (2016). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Li, G. S.-F., Lu, F. J. H., & Wang, A. H.-H. (2009). Exploring the Relationships of Physical Activity, Emotional Intelligence and Health in Taiwan College Students. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 7(1), 55–63. [https://doi.org/10.1016/S1728-869X\(09\)60008-3](https://doi.org/10.1016/S1728-869X(09)60008-3)
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Prilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. (E. Revisi, Ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prastiyo, N. A., & Maksum, A. (2013). Korelasi Antara Aktivitas Olahraga Dengan Tingkat Stres Yang Dialami Siswa Kelas XI Jurusan Busana Butik SMKN 8 SURABAYA, 1, 234–239.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Risal, A. F., & K., B. F. T. (2013). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Stabilitas Emosi Anak Tunarungu (studi pada siswa tingkat SMP di SLB Gedangan Sidoarjo) Abstrak, 487–491.
- Saryono, & Sejati, W. (2009). *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Kedua)*. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Shapiro, L. E. (1997). *Mengajarkan Emotional Intelligence Pada Anak*. Jakarta: Gramedia.
- Simanjutkan, v. G., & dkk. (2010). *Pendidikan Jasmani dan kesehatan*. Jakarta: Dikti.
- Singh, H. (2017). Relationship Between Leisure-Time Physical Activity And Emotional Intelligence In Female University Students : A Correlational Study. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 3(10), 209–216. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1001774>
- Sugiyono. (2015). *Motode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Surbakti, E. B. (2009). *Kenalilah Anak Remaja Anda*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- WHO. 2012. *The World Health Report*. [http://www.who.int/topics/physical\\_activity/en/index.html](http://www.who.int/topics/physical_activity/en/index.html). Akses 22 Agustus 2012.
- Wibawa, I. S. (2013). Tingkat Kecedasan Emosional Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Dan Yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Di SMK PGRI Sentolo.

Widodo, A., & Wahyuni, E. S. (2016). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan (Studi Pada Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 1 Sukorame Lamongan), 4, 48–55.

