

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmuji & Indriyani Diyan (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas: Upaya Provontif dan Preventif dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Damayanti Siti (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswa D-IV Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah Banda Aceh. [http://simtakp.uui.ac.id/dockti/SITI\\_DAMAYANTI-skripsi\\_maya.pdf](http://simtakp.uui.ac.id/dockti/SITI_DAMAYANTI-skripsi_maya.pdf)
- Devi Mazarina, (2013). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi Pada Remaja Putri. *Teknologi dan Kejuruan*, Vol. 32, No. 2, September 2013: 197-208. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=55934&val=407>
- Enikmawati Anik (2010). Nutrisi yang Baik untuk dikonsumsi Sebelum dan Selama Menstruasi. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=250099&val=6682&title=NUTRISI%20YANG%20BAIK%20UNTUK%20DIKONSUMSI%20%20SEBELUM%20DAN%20SELAMA%20MENSTRUASI>
- Faiqah Syajaratuddur (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pre Menstrual Syndrome pada Mahasiswa Tk II Semester III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram. <http://poltekkes-mataram.ac.id/cp/wp-content/uploads/2015/08/Faiqah-agustus-2015.pdf>
- Gustina Tina (2015). Hubungan Antara Usia Menarche dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/38652/17/NASKAH%20PUBLIKASI.oke.tina.pdf>
- Hartono Wahyudi dan Setiyoko Puguh (2015). *Jurnal Pendidikan Khusus Masa Pubertas Anak Tunanetra*. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/article/17478/15/article.pdf>
- Hayati N.S., Wulan J., & Dewi M., (2017). Pengalaman Hidup Remaja Yang Mengalami Premenstrual Syndrome (Pms) Di Smk Moch Toha Cimahi. <http://journal.stikep-ppnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/download/86/80>.
- Hidayati N.F & Lusi Wahyuni (2016). Tipe dan Cara Mengatasi Pre Menstruasi Sindrom pada Mahasiswi Kebidanan Unmuh Surabaya. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/Health/article/download/118/81>.

- Lasri dkk., (2016). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Dismenorea pada Mahasiswi D3 Kebidanan Angkatan 2014 Di WHN Malang. <http://docplayer.info/50392928-Pengaruh-kompres-hangat-terhadap-penurunan-dismenorea-pada-mahasiswi-d3-kebidanan-angkatan-2014-di-whn-malang-abstrak.html>.
- Machfoedz Ircham (2008). *Metode Penelitian Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran*. Cetakan keempat. Yogyakarta: Fitramaya
- Margawati Ani & Pratita Rosa (2013). Hubungan Antara Derajat Sindrom Premenstruasi dan Aktivitas Fisik dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, Volume 2, Nomor 4, Tahun 2013, Halaman 645-651. Online di : <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jnal-c>.
- Mayyane (2011). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Siswi SMA Negeri 1 Padang Panjang. [Http://repository.unand.ac.id/17455/1/Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan.pdf](Http://repository.unand.ac.id/17455/1/Hubungan%20Antara%20Tingkat%20Stres%20Dengan.pdf) Diunduh 09/08/2017 jam 22:43
- Misaroh Siti & Proverawati Atikah (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Mitayani (2009). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mufidah Nurul. (2014). Pengaruh Premenstrual Syndrome (PMS) Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswi FKMS di UIN Malang. <http://etheses.uin-malang.ac.id/769/1/10410127%20Pendahuluan.pdf>
- Nawangsih E.H.U., & Hariyani E. (2012). Pengaruh Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas XI di SMAN 1 Playen Kecamatan Palyen Kabupaten Gunung Kidul. [http://digilib.unisayogya.ac.id/808/1/NASKAH%20PUBLIKASI EVA%20HARIYANI.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/808/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20EVA%20HARIYANI.pdf)
- Notoatmodjo Soekidjo (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta
- Pertiwi W.H., & Siyamti, S. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Tingkat II Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali. <http://journal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/87/86>.
- Pertiwi Chairunnisa (2016). Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Di SMAN 4 Jakarta. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/32529>

- Prabowo dkk., (2008). Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi. <https://media.neliti.com/media/publications/100435-ID-hubungan-aktivitas-olahraga-dengan-kejad.pdf>
- Putra Sitiatava Rizema (2012). *Panduan Riset keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Yogyakarta: D-Medika
- Putri K.M., (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dan Depresi Dengan Kejadian Sindrom PraMenstruasi. <http://ojshafshawaty.ac.id/index.php/jikes/article/viewFile/55/18>.
- Rahayu liswidyawati & Verawaty Noor Sri (2012). *Merawat & Menjaga Kesehatan Seksual Wanita, Edisi 1*. Bandung: Gravindo.
- Ramadani Mery (2013). Premenstrual Syndrome (PMS). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, September 2012 – Maret 2013, Vol. 7, No. <https://www.scribd.com/document/351786729/103-211-1-SM-pdf>.
- Ratikasari Indah (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi (PMS) pada Sisiwi SMA 112 Jakarta. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37782/1/INDAH%20RATIKASARI-FKIK.pdf>
- Safitri E.D & Nur S.R (2016). Hubungan Asupan Multivitamin dan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Gizi FKM UI. <http://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/article/view/228/169>
- Safitri Rizka, dkk (2016). Faktor-faktor Resiko Kejadian *Premenstrual Syndrome* pada Remaja SMA Darul Hijrah Puteri. Banjarbaru. 70714. <file:///C:/Users/User/Downloads/2515-5053-1-SM.pdf>.
- Sejati Waluyo & Saryono (2009). *Sindrom Prammenstruasi mengungkap Tabir Sensitifitas Perasaan Menjelang menstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setianingsih dkk., (2013). Hubungan Status Vegetarian Dengan Derajat Sindrom Premenstruasi Pada Remaja. *Undergraduate thesis, Diponegoro University*. <http://eprints.undip.ac.id/38608/>
- Silvia Melani (2014). Hubungan Pengetahuan dan Motivasi Remaja Putri dengan penenganan Sindrom Premenstruasi di SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta. <http://digilib.unisayogaya.ac.id/1093/1/naskah%20publikasi%.pdf>.
- Suparni dan Zuhana Nina (2016). Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Di Smp Negeri 1 Sragi Kabupaten Pekalongan. <http://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/download/55/53>.

Sugiyono (2011). *Statistik untuk Penelitian*. Cetakan ke-18. Bandung: Alfabeta

Wahyuni (2014). Gambaran Sindroma Premenstruasi dari Gejala Emosional dan Fisik pada Siswi SMP Muhammadiyah 1 Surakarta. *Profesi* Volume 11/Maret-Agustus. <http://www.e-jurnal.com/2015/05/gambaran-sindroma-pramenstruasi-dari.html>.

Wahyuni Sri & Piscofia D.W (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Premenstruasi Syndrome Pada Remaja Putri Kelas Xi Di Sma N 2 Klaten. [http://repository.unand.ac.id/17455/1/HUBUNGAN\\_ANTARA\\_TINGKAT\\_STRES\\_DENGAN.pdf](http://repository.unand.ac.id/17455/1/HUBUNGAN_ANTARA_TINGKAT_STRES_DENGAN.pdf)

