

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Sebagian besar responden (50%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif, dan masih ditemukan 1,6% responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif
2. Sebagian besar responden (59,7%) memiliki sikap baik tentang praktik pemberian ASI Eksklusif
3. Sebesar 58,1% responden melakukan praktik pemberian ASI Eksklusif
4. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif dengan sikap ibu di Puskesmas Patean Kabupaten Kendal
5. Terdapat perbedaan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif berdasarkan praktik pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Patean Kabupaten Kendal
6. Terdapat perbedaan sikap ibu berdasarkan praktik pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Patean Kabupaten Kendal

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Tenaga Kesehatan yang terkait dengan peningkatan capaian ASI Eksklusif, hendaknya lebih aktif lagi dalam meningkatkan kegiatan pendidikan gizi kepada ibu hamil dan anggota keluarganya terutama yang berkaitan dengan materi tentang pentingnya pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif sehingga cakupan Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif dapat ditingkatkan
2. Hasil penelitian ini akan disampaikan kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Kendal dan Puskesmas Patean sebagai masukan untuk memperbaiki perencanaan dan menentukan strategi yang tepat dalam

3. peningkatan cakupan pemberian ASI Eksklusif berdasarkan faktor-faktor yang diteliti.
4. Materi penyuluhan lebih ditekankan tentang manfaat ASI Eksklusif serta dampak pemberian susu formula dan MP-ASI dini bagi tumbuh kembang balita

