

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Januari 2018
Annisa Lusi Apriliani

Efektifitas terapi murottal dan hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di kelurahan spondol kulon

xii+53 Halaman+15 Tabel+8 Lampiran+3 Skema

Abstrak

Tekanan darah tinggi adalah meningkatnya tekanan darah di dalam arteri yang menyebabkan penyakit jantung dan pembuluh darah mematikan jika tidak tertangani. Pengobatan hipertensi memiliki dua terapi yaitu secara farmakologis dan non farmakologis agar terhindar dari komplikasi hipertensi. Pengobatan secara non farmakologis dilakukan terapi murottal dan hidroterapi yang bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi murottal dan hidroterapi terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Kelurahan Spondol Kulon. Penelitian ini menggunakan *quasy eksperimen* dengan dua kelompok, sampel pada penelitian 32 responden yang mengalami hipertensi dan sesuai inklusi yang telah ditetapkan peneliti dengan metode *purposive sampling*. Hasil delta mean tekanan darah sistolik terapi murottal -18.9375 dan hidroterapi -12.3125, tekanan darah diastolik terapi murottal -10.8125 dan hidroterapi -9.6250, MAP terapi murottal -12.4375 dan hidroterapi -10.5000. Kesimpulannya ada persamaan penurunan tekanan darah antara terapi murottal dan hidroterapi tetapi dalam uji beda dengan delta mean terapi murottal paling efektif dalam penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Kelurahan Spondol Kulon. Rekomendasi dari penelitian agar dapat digunakan pemberian tindakan terapi murottal dan hidroterapi untuk mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi dalam meningkatkan asuhan keperawatan.

Kata kunci: hipertensi, murottal, hidroterapi

Pustaka: 36 (2007-2017)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Thesis, January 2018
Annisa Lusi Apriliani

The effectiveness of murottal therapy and hydrotherapy soaks warm feet against blood pressure in hypertensive patients in spondol kulon

xii + 53 Page + 15 Table + 8 Appendix + 3 Scheme

Abstract

High blood pressure is an increase in blood pressure in the arteries that causes heart disease and deadly blood vessels if left untreated. Treatment of hypertension has two therapies, both pharmacologically and nonpharmacologically to avoid complications of hypertension. Non-pharmacologic treatment performed murottal and hydrotherapy therapy aimed to determine the effectiveness of murottal therapy and hydrotherapy on blood pressure in hypertensive patients in Spondol Kulon. This study used *quasy experiment* with two groups of the sample in the study of 32 respondents who have hypertension and according to inclusion that has been determined by the researcher with *purposive sampling* method. The result of delta mean systolic blood pressure murottal therapy -18.9375 and hydrotherapy -12.3125, delta mean diastolic blood pressure murottal therapy -10.8125 and hydrotherapy -9.6250, delta mean MAP murottal therapy -12.4375 and hydroterapi -10.5000. In conclusion there is a difference in effectiveness between murottal therapy and hydrotherapy in decreasing blood pressure in hypertensive patients murottal therapy is most effective in decreasing blood pressure in hypertensive patients in Spondol Kulon. Recommendations from the research that can be used for the treatment of murottal and hydrotherapy therapy to control blood pressure in hypertensive patients in improving nursing care.

Keywords: hypertension, murottal, hydrotherapy

Library: 36 (2007-2017)