

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Rata-rata lama pemberian ASI umur  $24,1 \pm 5,0$  bulan.
2. Sebesar 90,9 % balita mendapatkan ASI Eksklusif kurang dari 6 bulan.
3. Sebesar 9,1 % balita yang mendapatkan ASI Eksklusif.
4. Sebesar 90,9 % balita balita yang sudah mendapatkan MP-ASI kurang dari 6 bulan
5. Lama pemberian ASI bukan merupakan faktor risiko kejadian *stunting* pada balita usia 36-48 bulan di Puskesmas Kalimas Kabupaten Pemalang
6. Eksklusifitas ASI bukan merupakan faktor risiko kejadian *stunting* pada balita usia 36-48 bulan di Puskesmas Kalimas Kabupaten Pemalang
7. Umur Awal Pemberian MP-ASI bukan merupakan faktor risiko kejadian *stunting* pada balita usia 36-48 bulan di Puskesmas Kalimas Kabupaten Pemalang

#### 5.2 Saran

Puskesmas agar meningkatkan program pendidikan gizi dan keluarga terkait lama pemberian ASI, Eksklusifitas ASI dan Umur Awal Pemberian MP-ASI pada balita melalui program yang ada di Puskesmas antara lain di Kelas Ibu Hamil dan Kelas Balita.