

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara persepsi Pengawas Menelan Obat (PMO) dengan kepatuhan menelan obat pada pasien TB paru anak di Poli Anak Rumah Sakit Islam Kendal dapat disimpulkan bahwa :

1. Persepsi keluarga sebagai Pengawas Menelan Obat (PMO) sebagian besar positif dalam hal kerentanan diri terhadap penyakit, keseriusan, manfaat pengobatan, hambatan, *health motivation*, *cues to action* sebanyak 51 responden (54,8%).
2. Kepatuhan menelan obat sebagian besar pasien patuh menelan obat sebanyak 54 responden (58,1%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara persepsi keluarga sebagai PMO terhadap kepatuhan menelan obat pada pasien anak dengan *p value* 0,0001 dan nilai $\rho < 0,05$. Semakin positif persepsi PMO, maka pasien TB paru semakin patuh menelan obat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka saran yang dapat dilakukan selanjutnya yaitu :

1. Bagi Penderita TB Paru
Sesuai hasil penelitian di atas maka penderita TB diharapkan mampu mempertahankan efikasi diri yang dimiliki yaitu dengan cara tetap berusaha mencapai kesembuhan.
2. Bagi Keluarga Pasien
Meningkatkan masih terdapat (45,2%) keluarga yang memiliki persepsi negatif sebagai pengawas menelan obat (PMO) maka diharapkan keluarga dapat memiliki pemahaman yang baik sebagai PMO sehingga dapat meningkatkan persepsi. Keluarga diharapkan tidak memaksa anak untuk menelan obat jika anak tidak bersedia tetapi hanya menganjurkan untuk

menelan obat. Sedangkan yang sudah memiliki persepsi positif sebagai PMO dapat mempertahankan dukungan yang diberikan pada penderita TB. Dukungan dari keluarga dapat memotivasi penderita dalam melakukan pengobatan selama jangka waktu 6-9 bulan.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan dapat mempertahankan konseling TB dengan pasien dan PMO. Konseling TB yang meliputi pemberian informasi mengenai penularan, pencegahan TB paru dengan pemberian imunisasi BCG dan pengobatan tetap harus diberikan supaya penderita dan PMO memahami penyakit TB. Persuasi sosial yang diberikan petugas berupa konseling dapat meningkatkan efikasi diri penderita dari segi pemahaman dan pengetahuan dengan menggunakan bahasa yang dipahami oleh pasien. Adanya penyuluhan kepada pasien dan keluarganya diharapkan keluarga sebagai PMO dapat memiliki persepsi positif sebagai pengawas menelan obat (PMO) sehingga berpengaruh terhadap kepatuhan dalam menjalani pengobatan.

4. Bagi institusi rumah sakit

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberi masukan kepada RSI Kendal untuk meningkatkan pelayanan kesehatan terutama kasus TB Paru.
- b. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi kepada tenaga kesehatan khususnya perawat dalam memahami kasus TB paru, khususnya perlunya PMO dalam pengobatan

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan adanya tindak lanjut untuk melakukan penelitian dengan menggunakan metode dan variabel yang berbeda sehingga dapat menghasilkan penelitian yang lebih baik, misalnya dengan meneliti faktor yang berhubungan dengan kepatuhan menelan obat dan penilaian kepatuhan tidak hanya menggunakan kuesioner tetapi perlu dilakukan observasi untuk mendapatkan data yang lebih akurat.