

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, 4 Desember 2017

Toha Machsun

Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Meniup Baling-baling Terhadap Skala Nyeri Pungsi Vena Pada Anak Usia Prasekolah Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

xiv+ 31 halaman + 11 Tabel+ 14 Lampiran

**ABSTRAK**

Nyeri merupakan penyebab stressor pada anak saat hospitalisasi, salah satu penyebabnya yaitu prosedur invasif pungsi vena. Manajemen nyeri merupakan kebutuhan dasar yang harus didapatkan anak saat menjalani hospitalisasi, salah satunya yaitu terapi non farmakologi dengan cara teknik relaksasi nafas dalam dengan meniup baling-baling. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dengan meniup baling-baling terhadap skala nyeri pungsi vena pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Metode penelitian ini adalah *quasy eksperimen* dengan pendekatan *non equivalent control grup after only design*. Sampel penelitian ini adalah anak usia prasekolah yang dilakukan tindakan pungsi vena pengambilan darah dengan jumlah sampel 19 kelompok intervensi dan 19 kelompok kontrol. Hasil uji statistik dengan uji *mann whitney* diperoleh hasil ( $p\ value\ 0,000 < \alpha = 0,05$ ), sehingga disimpulkan ada pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dengan meniup baling-baling terhadap skala nyeri pungsi vena pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan responden homogenitas pada responden.

Kata Kunci : relaksasi, skala nyeri, pungsi vena

Kepustakaan : 20 (2002-2015)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES**  
**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Thesis, 4 Desember 2017

Toha Machsun

The effect of Deep Breath Relaxation Technique by Blowing The Propeller Toward The Pain Scale Of Venous Puncture In Preschoolers At Roemani Muhammadiyah Semarang Hospital

xiv+ 31 Pages + 11 Tables+ 14 Attachments

**ABSTRACT**

Pain was a cause of stressor in children during hospitalization, one of the causes was the invasive procedure of venous puncture. Pain management was a basic need that must be obtained by children while undergoing hospitalization, one of them was non-pharmacological therapy by means of deep breath relaxation technique by blowing the propeller. This research aimed at determined the influence of deep breath relaxation techniques by blowing the propeller toward the pain scale of venous puncture in preschoolers at Roemani Muhammadiyah Semarang Hospital. This research method was quasy experiment with non equivalent control group after only desaign approach. The sample of this research was preschool age children who performed the venous blood-taking puncture action with a sample of 19 intervention groups and 19 control groups. The Result of statistic test with mann whitney test obtained ( $p$  value  $0,000 < \alpha = 0,05$ ), so it concluded that there was an influence of deep breath relaxation techniques by blowing the propeller to the pain scale of venous puncture in preschoolers at Roemani Muhammadiyah Semarang Hospital. Researcher furthermore then expected to pay attention to respondents its homogeneity on the respondents.

Keywords : relaxation, pain scale, venous puncture

Literature : 20 (2002-2015)