

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian dengan judul “ Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan Meniup Baling-baling Terhadap Skala Nyeri Pungsi Vena Pada Anak Usia Prasekolah Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang” dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Skala nyeri pada anak yang diberikan relaksasi nafas dalam dengan meniup baling- baling yaitu skala nyeri sedang sebesar 89,5%.
2. Skala nyeri pada anak yang diberikan relaksasi nafas dalam yaitu skala nyeri berat sebesar 64,8%.
3. Ada perbedaan skala nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (*p value* $0,000 < \alpha = 0,05$), sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dengan meniup baling-baling terhadap skala nyeri pungsi vena pada anak usia prasekolah di RS Roemani Muhammadiyah Semarang.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan
Diharapkan terapi relaksasi nafas dalam dengan meniup baling-baling dapat menjadi Standar Operasional Prosedur (SOP) dalam manajemen nyeri anak yang dilakukan prosedur invasive.
2. Bagi Rumah Sakit
Diharapkan dapat menjadi Standar Operasional Prosedur (SOP) untuk manajemen nyeri.
3. Bagi Peneliti
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertahankan homogenitas responden.

4. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan manajemen nyeri.

