

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. SIMPULAN**

1. Karakteristik responden sebagian besar responden berusia 20-35 tahun sebanyak 7 responden (53,8%), tidak pernah melakukan SC sebanyak 10 responden (76,9%), indikasi dilakukan SC PEB sebanyak 5 responden (38,5%), tidak mempunyai riwayat IMD sebanyak 10 responden (76,9%)
2. Kelompok intervensi responden yang melakukan IMD sebanyak 13 responden (100,0%) dan sebagian besar responden kontraksi uterus kuat sebanyak 11 responden (84,6%) dan kontraksi uterus lemah sebanyak 2 responden (15,4%).
3. Kelompok kontrol responden yang tidak melakukan IMD sebanyak 13 responden (100,0%) dan yang melakukan IMD sebanyak 0 responden (0,00%), kontraksi uterus lemah sebanyak 12 responden (92,3%) dan kontraksi uterus kuat sebanyak 1 responden (7,7%).
4. Ada pengaruh kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai p value 0,001 ( $p < 0,05$ )

#### **B. SARAN**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini Institusi Pendidikan akan bekerja sama dengan rumah sakit dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang lebih baik lagi
2. Bagi Pelayanan Kesehatan
  - a. Diharapkan tenaga kesehatan mau membantu ibu-ibu post SC untuk membantu melakukan IMD karena IMD mempunyai manfaat bagi pasien dan bayinya.
  - b. Petugas kesehatan diharapkan dapat meningkatkan persalinan Nakes dan penggalakan program IMD untuk membantu mengurangi kematian Ibu bersalin, Sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi profesi untuk

meningkatkan kualitas layanan kebidanan pada ibu bersalin dalam memberikan penyuluhan tentang hubungan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan kontraksi uterus ibu

### 3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan RSI Kendal dapat meningkatkan mutu pelayanan terkait dengan IMD, serta memfasilitasi pasien untuk selalu melakukan IMD.

### 4. Bagi Masyarakat

- a. Diharapkan masyarakat khususnya ibu post SC mau melakukan IMD karena IMD bisa menghangakan ibu dan bayi, bayi akan merasa tenang serta merasa dilindungi dan kuat secara psikis
- b. Dapat dijadikan sebagai sumber informasi atau wacana bagi masyarakat, khususnya pada ibu bersalin tentang Inisiasi Menyusu Dini

