

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifwardi. 2009. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Dalimarta, Purnama, Sutarina, dkk. (2008). *Care your self hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+
- Darmojo, B. (2009), *Buku ajar geriatri*. Jakarta: FKUI
- Depkes RI. (2009). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Dewi, Sofia, Familia. (2010). *Hidup bahagia dengan hipertensi*. A\* Plus Books: Jogjakarta
- Dinata. (2015). *Menurunkan tekanan darah pada lansia melalui senam yoga*. Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 11, (No 2) Edisi Juli
- Dinas Kesehatan Kota Semarang. Profil Kesehatan Kota Semarang 2012, Semarang
- Erik Tapan. (2004). *Penyakit ginjal dan hipertensi*. Edisi 1. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Ganong. (2008). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Jakarta: EGC
- Guyton, Arthur. (2012). *Fisiologi manusia dan mekanisme penyakit*. Edisi 3 Jakarta: EGC
- Hasdianah, Suprapto. *Patologi dan patofisiologi penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2016
- Hidayat, A. (2007). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta: Salemba Medika
- Imron (2014). *Metodologi penelitian bidang kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto
- Irwan. 2016 *epidemiologi penyakit tidak menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Kemenkes RI. 2013. *Bantuan operasional kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Khomarun, Nugroho, Wahyuni (2014). *Pengaruh aktifitas fisik jalan pagi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi stadium 1 di posyandu lansia Desa Makamhaji*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 3, (no 2), November hlm 106-214
- Laksita, I. D. 2016. *Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di desa Praon Nusukan Surakarta*. Universitas

Muhammadiyah Surakarta, 2. <http://eprints.ums.ac.id/44958/1/11.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>. Diakses 05 Maret 2017.

- Menpora. (2008). *Kementerian pendidikan dan olahraga*. Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurarif, A. H. & Kusuma. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan Nanda Nic-Noc*. Yogyakarta: Mediaction Publishing
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Putriastuti. (2016). *Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada psien usia 45 tahun keatas*. FKM UNAIR All Right Reserved. Open access under CC BY-sa license doi: 10.20473/jbe.v4i2.225-236. Published online: 31 Desember 2016
- Rahma, M. 2011. *Risiko Kejadian Hipertensi pada Lansia Berdasarkan Pola Hidup di Puskesmas Mulyorejo Kota Surabaya*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga
- Saleh, M., Basmanelly, & Huriani, E. 2014. *Hubungan tingkat stres dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas andalas padang tahun 2014*. Keperawatan, 10(1), 166-175
- Siskarosi, M.E. 2010. *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Puskesmas Lidah Kulon Surabaya*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga
- Smeltzer, Susan C. 2013. *Keperawatan Medikal bedah Brunner & Suddarth*; Alih Bahasa, Devi Yulianti, Amelia Klimin : editor edisi bahasa indonesia , Eka Anisa Marella – Ed 12. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Swarjana I ketut. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: ANDI Triyanto Endang. *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014
- Widianti, A. T., & Proverawati , A. (2010). *Senam kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika