

Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Hipertensi

Denny M A¹, Setyoko², Arief Tajally A³

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah sebanyak 344.033 orang, sedangkan kabupaten atau kota di Jawa Tengah memiliki rata-rata penderita hipertensi antara 22-30 % dan penderita hipertensi di RSUD Brebes pada tahun 2015 adalah 3.374 orang. Pada tahun 2016, terjadi peningkatannya menjadi 3.938 orang. Salah satu faktor penyebab hipertensi adalah faktor IMT. Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan alat yang sederhana untuk memantau status gizi orang dewasa khususnya yang berkaitan dengan kekurangan dan kelebihan berat badan.

Metode: Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kejadian hipertensi di RSUD Kabupaten Brebes. Dengan metode penelitian Observasional Analitik dengan pendekatan Cross Sectional yang melibatkan 84 sampel diambil dengan teknik accidental sampling dan teknik analisa data yang digunakan adalah analisis korelasi Spearman Rho .

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan Indeks Massa Tubuh (IMT) rata-rata kategori normal yaitu sebanyak 47 orang (56%), rata-rata hipertensi stage 1 yaitu sebanyak 38 orang (45,2%) dan terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan hipertensi di RSUD Kabupaten Brebes dengan nilai P value 0,000 ($P = <0,05$).

Kesimpulan: Maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan hipertensi di RSUD Kabupaten Brebes

Kata Kunci: IMT, Hipertensi

-
- 1) Mahasiswa Fakultas Ledokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.
 - 2) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.
 - 3) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

The Correlation of Body Mass Index (BMI) with the Genesis of Hypertension

Denny M A¹, Setyoko², Arief Tajally A³

ABSTRACT

Background: The prevalence of hypertension in Central Java is 344.033 people, while the Districts or sub-districts in Central Java have average of patients with hypertension about 22-30 % and the patients with hypertension at Brebes District Hospital in 2015 is 3.374 people. In 2016, the increase occurred is about 3.938 people. One of the factors causing the hypertension is the BMI factor. Body Mass Index is the simple device used to monitor the nutrients status of adults particularly concerning the lack and over the weight study.

Method: The aim of the current research is knowing the correlation of Body Mass Index (BMI) with the genesis of hypertension in Brebes District Hospital. Through the research method of Observational Analytic with Cross Sectional approach which involve 84 samples taken by accidental sampling technique and the technique used to analyse the data is correlation analysis of Spearman Rho.

Result: The research result shows Body Mass Index (BMI) average of normal category is 47 people (56%), the average of hypertension stage 1 is 38 people (45,2%) and there is significant correlation between the BMI with the hypertension in Brebes District Hospital with the score of P value 0,000 ($P = <0,05$).

Conclusion: So it can be concluded that there is significant correlation between the BMI with the hypertension in Brebes District Hospital.

Keyword: BMI, Hypertension

-
- 1) The student of Medical Faculty of Muhammadiyah University Semarang.
 - 2) The Lecturer of Medical Faculty of Muhammadiyah University Semarang.
 - 3) The Lecturer of Medical Faculty of Muhammadiyah University Semarang.