

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara IMT dengan hipertensi di RSUD Kabupaten Brebes didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Indeks Massa Tubuh (IMT) responden penelitian di RSUD Kabupaten Brebes rata-rata dalam kategori normal yaitu sebanyak 47 orang (56%).
- 5.1.2 Hipertensi responden penelitian di RSUD Kabupaten Brebes rata-rata menderita hipertensi stage 1 yaitu sebanyak 38 orang (45,2%).
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan hipertensi di RSUD Kabupaten Brebes dengan nilai *Pvalue* 0,000 ($P = <0,05$).

5.2 Kelemahan penelitian

- 5.2.1 Lokasi hanya di RSUD Brebes tidak seluruh rumah sakit di Brebes baik negeri maupun swasta.
- 5.2.2 Waktu penelitian yang terbatas.
- 5.2.3 Hanya menggunakan IMT, tidak melibatkan faktor lain yang dapat menyebabkan hipertensi.

5.3 Saran

- 5.3.1 Bagi Penderita Hipertensi
Bagi penderita hipertensi, disarankan agar dapat menjaga pola hidup sehat dengan mengatur pola makan, olahraga, tidak mengonsumsi alkohol, tidak merokok agar terhindar dari obesitas.
- 5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya
Bagi yang ingin mengkaji permasalahan sejenis, disarankan agar dapat mengembangkan permasalahan lebih luas lagi dan dapat menambahkan beberapa variabel bebas agar permasalahan tentang hipertensi terkaji lebih baik lagi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Pernefri. (2013). *Konsuneses Hipertensi, Edisi 1.* Jakarta : Penerbit Perhimpunan Nefrologi Indonesia FK UI.
2. World Health Organization (WHO). *Commission on Ending Childhood Obesity.* Geneva, World Health Organization, Departement of Noncommunicable disease surveillance. 2014.
3. Patricia K,Megan W, Kristi R. *Global Burden of Hypertension: Analysis of Worldwide Data.* New Orleans: The Lancet. 2002.
4. Kemenkes RI.*Profil Kesehatan Indonesia* Jakarta.Kemenkes RI. 2013.
5. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.*Profil Data Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015.* Semarang:Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.2015.
6. Indonesian Society for the Study of Obesity (ISSO).*3rd Seminar Of Obesity [serial online]* 2015. <http://www.kalbe.co.id/seminar obesity.htm>.Diakses tanggal 05 Agustus 2017.
7. Sheila M. *Hubungan Lingkar Lengan Atas dan Lingkar Pinggang dengan Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Poloklinik Interna RSJ Prof. Dr. V. L. Ratumbuysang Provinsi Sulawesi Utara.* 2012.
8. Ullly FA. *Hubungan Asupan Sumber Lemak dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi* (http://eprints.undip.ac.id/26108/2/80_Ully_Aquarillia_F_G2C205080.pdf/ diakses tanggal 24 Juli 2017).2007.
9. Nyoman S. *Penilaian Status Gizi.* Hal 15. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2012.
10. World Health Organization.*DefinitionAnd Diagnosis Hypertension.* Ganeva. Switzerland, IDF;2013:5.
11. Baliwati, Yayak F.*Pengantar Pangan dan Gizi.* Hal 30. Jakarta: Penebar Swadaya. 2004.
12. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI). *Kolesterol. Pangan dan Kesehatan.* UPT-Balai Informasi Teknologi. 2009.
13. SmeltzerSC, Bare BG.*Buku Ajar Medikal Edisi 8 Volume 2, Alih Bahasa Kuncara, H.Y, dkk.* Hal 24. EGC, Jakarta. 2002.

14. Prince, Sylvia A,Wilson LM. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC. 2005.
15. Guyton, Arthur C, John E. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC. 2001.
16. Potter, Patricia A. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC. 2000.
17. Purwanti,S Rahayu,Salimar. *Perencanaan MenuuntukPenderitaKegemukan*. Penebar Swadaya.Jakarta. 2000.
18. Departemen Kesehatan RI. *Rencana Pengembangan Lima Tahun VI Bidang Kesehatan*. <http://www.depkes.go.id>. Diakses tanggal 05 Agustus 2017.
19. Gunawan R, Lany S. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Jogjakarta : Kanisius. 2001.
20. Sugianto A. *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)* [internet]. [diakses 25 juli 2017]. p: 29-50, 90-126. Available from: <http://eprints.undip.ac.id/2007>.
21. Sianturi E. *Strategi Pencegahan Hipertensi Esensial Melalui Pendekatan Faktor Risiko di RSU dr. Pirngadi Kota Medan* [internet]. [diakses 25 juli 2017]. p: 10-64, 91. Available from: <http://repository.usu.ac.id/>. 2004.
22. Sagala LM. *Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe* [internet]. [diakses 25 juli 2017]. p: 10-13. Available from: <http://repository.usu.ac.id/>. 2011.
23. Soekirman. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Direktorat Pendidikan Tinggi. Departemen Pendidikan Nasional. 2000.
24. Narkiewicz K. *Obesity and Hypertension* [internet]. [diakses 25 juli 2017]. Available from: <http://ndt.oxfordjournals.org>. 2005.
25. Giriwijoyo, Sidik. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.2012.
26. Nafrialdi, Gunawan SG. *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta. 2009.
27. Mawi M. *Indeks Massa Tubuh Sebagai Determinan Penyakit Jantung Koroner pada Orang Dewasa Berusia Diatas 35 tahun*. Kedokteran Trisakti. 23(3). 2004.
28. Faizah Z. *Faktor Risiko Obesitas pada Murid Sekolah Dasar Usia 6-7 Tahun di Semarang*. Tesis Universitas Diponegoro. Semarang. 2004.

29. Utari. "Hubungan IMT dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Usia 12-14 Tahun". Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro. 2007.
30. Guliz. The Effect Body Mass Index On Blood Pressure Response During Exercise Treadmill Test. *Journal Of Physical Activity*. Turkey. 2008.
31. Pribis P. *Trends in body fat, body mass index, and physical fitness among male and female college students*. 2010 (diunduh 20 Agustus 2016). Tersedia dari: URL: HYPERLINK <http://www.ncbi.nlm.nih.govpmarticlesPMC3257619pdfnutrients-02-01075.pdf>.
32. Mayo Clinic Staff. *High Blood Pressure (Hypertension)* [internet]. [diakses 25 juli 2017]. Available from: <http://www.mayoclinic.com/health/highblood-pressure/risk-factors/>. 2012.
33. Notoatmojo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta. 2012.
34. Sugiyono. Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung ALFABETA. 2009.
35. Handoko R. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta. Mitra Cendikia Press. 2009.
36. Sholeh & Susilo. *Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia > 45Tahun di Poli Penyakit Jantung RSD dr. Soebandi Jember*. Hal 5-6. Artikel penelitian. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. 2015.
37. Fiorora. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah di Agung Fitness Syariah Surakarta*. Jurnal skripsi. Hal 8-7. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2014.
38. Sartika. *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di RSUD Namrole Kabupaten Buru Selatan*. Skripsi. Hal 11-12 Stikes Surya Global Yogyakarta. 2015.