

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai faktor-faktor kekambuhan pasien gangguan skizofrenia di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah dapat ditarik kesimpulan :

1. Faktor internal yang diteliti, tidak terdapat hubungan yang signifikan terhadap kekambuhan pasien gangguan skizofrenia
2. Faktor eksternal yang diteliti, terdapat hubungan yang signifikan terhadap kekambuhan pasien gangguan skizofrenia yaitu dukungan keluarga, peran petugas kesehatan dan kepatuhan pengobatan.
3. Dari faktor internal dan eksternal yang diteliti yang paling mempengaruhi terjadinya kekambuhan pada pasien skizofrenia di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah adalah kepatuhan pengobatan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit

1. Rumah sakit diharapkan dapat memberikan informasi yang jelas mengenai gangguan skizofrenia sehingga tidak terjadi kekambuhan pada pasien gangguan skizofrenia.
2. Rumah sakit perlu memberikan penyuluhan ke masyarakat untuk mengurangi kekambuhan pada pasien gangguan skizofrenia
3. Rumah sakit perlu memberikan motivasi kepada keluarga dan pasien sehingga tidak terjadi kekambuhan pada pasien gangguan skizofrenia.

5.2.2 Bagi Pasien

1. Pasien hendaknya melakukan rutin kontrol ke dokter sehingga tidak terjadi kekambuhan pada pasien gangguan skizofrenia..

2. Pasien hendaknya teratur dalam mengkonsumsi obat sehingga tidak terjadi kekambuhan pada pasien gangguan skizofrenia.

5.2.3 Bagi Peneliti Lainnya

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel-variabel lain yang diduga berhubungan dengan kekambuhan pasien gangguan skizofrenia seperti onset skizofrenia, jenis skizofrenia dan keadaan sosial ekonomi.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melengkapi keterbatasan yang terdapat pada penelitian ini.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian desain studi lain yang disesuaikan dengan kondisi di lapangan.

