

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU DENGAN INDEKS KEBERSIHAN MULUT PADA REMAJA DUSUN GONOHARJO KABUPATEN KENDAL

Nahdliya Adibah Hariyono¹ Saifuddin Ali Anwar² Retno Kusniati³

^{1,2,3}Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Semarang

nadia.karya03@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan : Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Hal tersebut dilandasi oleh kurangnya pengetahuan akan pentingnya pemeliharaan gigi dan mulut. **Tujuan :** untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan perilaku dengan indeks kebersihan mulut pada remaja Dusun Gonoharjo Kabupaten Kendal. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasi dan desain penelitian *cross sectional study*. Jumlah sampel 50 remaja, 34 laki-laki dan 16 perempuan dengan teknik pengambilan sampel secara *probability*. Pengambilan data dilakukan dengan cara memberikan pertanyaan dalam bentuk kuesioner, selanjutnya pemeriksaan *Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)* untuk mengetahui indeks kebersihan mulut. Uji statistik yang digunakan adalah Spearman's. **Hasil :** Tingkat Pengetahuan dan Perilaku remaja Dusun Gonoharjo 66% pada kategori buruk dengan kondisi *oral hygiene* dalam kategori sedang (1,3-3,0). Berdasarkan Uji Spearman's mengenai hubungan antara pengetahuan juga perilaku dengan indeks kebersihan mulut adalah 0,000 ($p < 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, perilaku dan indeks kebersihan mulut. **Kesimpulan :** Peningkatan pengetahuan akan mempengaruhi perilaku dalam menjaga kebersihan mulut sehingga indeks kebersihan mulut akan membaik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Remaja, Indeks Kebersihan Mulut

RELATIONSHIP KNOWLEDGE AND BEHAVIOR WITH THE ORAL HYGIENE INDEX OF ADOLESCENT DONATION GONOHARJO KENDAL DISTRICT

Nahdliya Adibah Hariyono¹ Saifuddin Ali Anwar² Retno Kusniati³

^{1,2,3}Faculty of Dentistry, University of Muhammadiyah Semarang

nadia.karya03@gmail.com

Abstract

Introduction: Causes of dental and oral health problems in the community are behavioral factors or attitudes of neglecting oral hygiene. It is based on a lack of knowledge of the importance of oral and dental care. **Objective:** to know the correlation of knowledge and behavior with oral hygiene index at adolescent of Gonoharjo hamlet Kendal Regency. **Method:** The type of research used is descriptive observation and cross sectional study design study. The sample size was 50 adolescents, 34 men and 16 women with probability sampling technique. This research is done by giving question in the form of questionnaire directly, then do check oral condition of hygiene by using measurement of Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S). The statistical test used is Spearman's. **Results:** Level of Knowledge and Behavior of adolescent of Gonoharjo Hamlet mostly on bad category with oral hygiene condition in medium category. Based on Spearman's test of the relationship between knowledge and behavior with oral hygiene index is 0.000 ($p < 0.05$). There is a significant relationship between knowledge, behavior and oral hygiene index. **Conclusion:** Increased knowledge will affect the behavior in maintaining oral hygiene so that the oral hygiene index will improve.

Keywords : Knowledge, Behavior, Adolescent, *oral hygiene*