

PENGARUH BERKUMUR LARUTAN MADU 15% TERHADAP PERUBAHAN PH SALIVA PADA ANAK USIA 11-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR LABSCHOOL UNNES SEMARANG

Shela Rizki Amalia¹, Retno Kusniati², Hayyu Failasufa³

¹Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang. Telepon : (024) 76740230, email : amaliashela@gmail.com

²Dosen Program Studi S1 Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Pendahuluan : Masa usia sekolah dasar yaitu usia 6 hingga 12 tahun biasanya anak mempunyai kebiasaan mengkonsumsi makanan dan minuman bersifat kariogenik, serta pada usia tersebut anak masih kurang mengerti dan mengetahui untuk memelihara kebersihan gigi dan mulut. Data dari Dinas Kesehatan Kota Semarang tahun 2010 menunjukkan anak usia 5-14 tahun terserang karies gigi mencapai 23,97%. Karies gigi merupakan penyakit multifaktorial yang terjadi melalui interaksi antara *host*, mikroorganisme, substrat, serta waktu sebagai faktor tambahan. pH normal saliva berfungsi mengurangi perkembangan dari bakteri, membantu pertumbuhan sel kulit epitel, mengurangi akumulasi plak dan berfungsi mengaktifkan kerja enzim. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh berkumur larutan madu 15% terhadap perubahan pH saliva pada anak usia 11-12 tahun di Sekolah Dasar Labschool Unnes Semarang

Metode : Jenis penelitian *true-eksperimen*, dengan cara pre-post test menggunakan control group dan randomisasi sampel. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *random sampling* dan jumlah sampel per kelompok menjadi 20 sampel. Analisis data penelitian ini menggunakan *Dependent t-test* dengan signifikansi ($p < 0,05$).

Hasil : Rata-rata pH saliva sebelum berkumur larutan madu 15% adalah $7,38 \pm 0,49$. Rata-rata pH saliva setelah berkumur larutan madu 15% adalah $6,83 \pm 0,52$. Hasil uji *dependen t-test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pH saliva sebelum dan setelah berkumur dengan larutan madu 15% pada kelompok perlakuan dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$).

Simpulan : Terdapat perubahan yang signifikan terhadap pH saliva sebelum dan setelah berkumur dengan larutan madu 15%

Kata Kunci : Madu 15 %, pH saliva, kumur, anak