

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan pemeriksaan kadar ureum pada penderita diabetes mellitus yang diperiksa di Laboratorium RSUD Soehadi Prijonegoro Kabupaten Sragen dengan 36 responden diperoleh hasil sebagai berikut :

- 1) Kadar ureum pada penderita diabetes mellitus berdasarkan jenis kelamin, pada laki-laki sebanyak 5,56% memiliki kadar ureum kurang dari normal, 8,33% normal dan 19,45% melebihi normal. Pada perempuan sebanyak 13,89% kadar ureum kurang dari normal, 22,22% normal dan 30,55% melebihi normal.
- 2) Kadar ureum pada penderita diabetes mellitus berdasarkan kelompok umur, pada kelompok umur 11–30 tahun didominasi oleh penderita dengan kadar ureum normal (5,56%), kelompok umur 31-50 tahun didominasi oleh penderita dengan kadar ureum kurang dari normal (11,11%), kelompok umur 51-70 tahun didominasi oleh penderita dengan kadar ureum lebih dari normal (38,89%) dan kelompok umur 71-90 tahun sebanyak 2,78% memiliki kadar ureum yang melebihi normal.

5.2. Saran

Hasil penelitian di atas diharapkan dapat memberikan informasi tentang gambaran kadar ureum pada penderita diabetes mellitus pada penderita di RSUD Soehadi Prijonegoro Kabupaten Sragen. Bagi peneliti selanjutnya dengan judul yang sama dapat dilakukan penelitian lebih mendalam, misalnya obat-obatan apa saja yang dikonsumsi dan apakah obat dikonsumsi secara rutin atau tidak.

DAFTAR PUSTAKA

- Baron, D.N., 2015. *Kapita Selekta Patologi Klinik Edisi 4*, Jakarta : EGC
- Corwin, J.E., 2001. *Buku Saku Patofisiologi*, Jakarta : EGC
- Guyton, A.C., 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*, Jakarta : EGC
- Irsyahma, Aironi. 2018. *Hormon Insulin – Fungsi, Efek Kelebihan dan Kekurangan* (<https://mediskus.com/hormon-insulin>). Diakses tanggal 3 Mei 2018
- Loho, I.K.A., Rambert, G.I. & Wowor, M.F., 2016. *Gambaran Kadar Ureum pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 Non Dialisis*. *Jurnal e-Biomedik*. Volume 4. Nomor 2
- Mayes, P.A., et al, 1985. *Biokimia Harper Edisi 20*, Jakarta : EGC
- Pantara, P.D.D., 2016. *Hubungan Antara Kadar Ureum dengan Kadar Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronik*. Tesis. Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Pearce, E.C., 2009. *Anatomi dan Fisiologi Paramedis*, Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- PERKENI, 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*, Jakarta : PB PERKENI
- Price, S.A., 2005. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, Jakarta : EGC
- Simanjuntak, F.M.O., 2015. *Pemeriksaan Kadar Ureum pada Penderita Diabetes Melitus Umur 55-65 Tahun di RSUD Sari Mutiara Medan*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sarimutiara Indonesia, Medan
- Soegondo, dkk, 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Soeparman, 1987. *Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*, Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sutanto, Teguh, 2013. *Diabetes : Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta : Buku Pintar
- Tandra, Hans, 2008. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes*, Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Tjay, T.H. & Rahardja. K., 2008. *Obat-obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya*, Jakarta : Elex Media Komputindo

Waspadji, S., 2002. *Pedoman Diet Diabetes Mellitus*, Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Wijoyo, Padmiarso, 2011. *Rahasia Penyembuhan Diabetes Mellitus Secara Alami*, Bogor : Bee Media Agro

Wright, B.Mc., 2008. *Panduan Bagi Penderita Diabetes Mellitus*, Jakarta : Prestasi Pustaka



Lampiran 1

Hasil pemeriksaan kadar ureum

No.	Responden	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Kadar Ureum (mg/dl)
1.	R1	49	Perempuan	16,6
2.	R2	49	Perempuan	24,1
3.	R3	52	Perempuan	149,4
4.	R4	61	Laki-laki	38,3
5.	R5	69	Perempuan	26,9
6.	R6	16	Laki-laki	15,1
7.	R7	65	Laki-laki	45,7
8.	R8	32	Laki-laki	14,8
9.	R9	51	Perempuan	28,7
10.	R10	48	Perempuan	16,5
11.	R11	69	Laki-laki	82,0
12.	R12	48	Perempuan	97,3
13.	R13	59	Perempuan	40,2
14.	R14	60	Laki-laki	96,2
15.	R15	48	Perempuan	18,1
16.	R16	60	Perempuan	17,5
17.	R17	41	Perempuan	55,8
18.	R18	22	Perempuan	20,5
19.	R19	54	Perempuan	27,7
20.	R20	53	Perempuan	210,8
21.	R21	57	Perempuan	17,2
22.	R22	55	Perempuan	108
23.	R23	58	Laki-laki	69,1
24.	R24	61	Perempuan	69,0
25.	R25	50	Perempuan	28,0
26.	R26	43	Laki-laki	22,0
27.	R27	47	Perempuan	52,5
28.	R28	61	Laki-laki	61,7
29.	R29	28	Perempuan	25,2
30.	R30	56	Laki-laki	39,7
31.	R31	57	Perempuan	78,1
32.	R32	66	Perempuan	27,8
33.	R33	59	Laki-laki	47,8
34.	R34	53	Perempuan	54,0
35.	R35	51	Perempuan	53,0
36.	R36	82	Laki-laki	116,1