

## Perbedaan Lama Waktu Pembendungan Terhadap Kadar HDL Kolesterol

Widianto Ramadhan<sup>1</sup>, Andri Sukeksi<sup>2</sup>, Budi Santosa<sup>2</sup>

1. Program studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

### ABSTRAK

Pemeriksaan kadar HDL Kolesterol menggunakan spesimen darah vena. Pengambilan spesimen darah vena masih banyak didapati kesalahan dalam proses pengambilan spesimen seperti lamanya waktu pembendungan darah vena. CLSI menyarankan pembendungan dilakukan paling lama 1 menit. Pembendungan yang terlalu lama dapat menimbulkan hemokonsentrasi yang dapat berakibat pada hasil pemeriksaan HDL kolesterol. Tujuan dari pemeriksaan ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan antara pembendungan 1 menit dan 3 menit. Jenis penelitian yaitu penelitian analitik. Sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 16 orang responden dari mahasiswa D3 Analis Kesehatan UNIMUS, yang kemudian diberlakukan variasi lama waktu pembendungan 1 menit dan 3 menit pada saat melakukan phlebotomy. Hasil pemeriksaan kadar HDL kolesterol dengan lama waktu pembendungan 3 menit lebih tinggi dibandingkan dengan 1 menit. Data yang di dapat dari penelitian yang diolah menggunakan statistik *Paired sample t test* menunjukkan nilai sig 0.000 < 0.05 sehingga dari hasil pengolahan data tersebut dapat di simpulkan terdapat pengaruh dan perbedaan yang signifikan antara kadar HDL kolesterol dengan lama waktu pembendungan 1 menit dan lama waktu pembendungan 3 menit sebesar 13.29%.

Kata kunci : HDL Kolesterol, pembendungan