

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian lama waktu pembendungan 1 menit dan lama waktu pembendungan 3 menit, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Kadar HDL kolesterol dengan lama waktu pembendungan 1 menit memiliki rata-rata 40,44 mg/dl dengan hasil terendah 27 mg/dl dan hasil tertinggi 56 mg/dl.
- b. Kadar HDL kolesterol dengan lama waktu pembendungan 3 menit memiliki rata-rata 45,81 mg/dl dengan hasil terendah 29 mg/dl dan hasil tertinggi 66 mg/dl.
- c. Terdapat perbedaan kadar HDL kolesterol yang bermakna antara lama waktu pembendungan 1 menit dan 3 menit. Rata-rata peningkatan kadar HDL kolesterol pada lama waktu pembendungan 1 menit dan 3 menit sebesar 13,29%

5.2. Saran

- a. Bagi phlebotomis atau seseorang yang melakukan phlebotomy hendaknya melakukan pembendungan langsung atau 1 menit pada saat pengambilan darah vena supaya didapatkan hasil pemeriksaan yang tepat, khususnya untuk pemeriksaan HDL kolesterol.
- b. Melakukan penelitian mengenai pengaruh lama pembendungan darah vena dengan parameter yang berbeda dan variasi waktu yang beragam.