

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Gambaran kadar protein urin pada ibu hamil di Puskesmas Margoyoso I sebagian besar negatif yaitu kondisi normal (<150 mg/hari) sebanyak 42 ibu hamil (93,3%), positif satu sebanyak 2 ibu hamil (4,4%) dan positif dua sebanyak 1 ibu hamil (2,2%).
2. Kadar protein urin pada ibu hamil di Puskesmas Margoyoso I sebagian besar adalah pada usia kehamilan trimester I sebanyak 17 ibu hamil semuanya dalam kondisi protein urin negatif. Ibu hamil usia kehamilan trimester II sebanyak 13 orang dengan kadar protein urin semuanya negatif. Ibu hamil usia kehamilan trimester III sebanyak 15 ibu hamil dengan kadar protein urin negatif sebanyak 12 orang (80%), positif satu sebanyak 2 ibu hamil (13,3%) dan positif dua sebanyak 1 ibu hamil (6,7%).

B. Saran

1. Kepada Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan melakukan control pemeriksaan protein urin secara rutin. Apabila ditemukan hasil positif protein urine ibu hamil diharapkan mengatur pola makan yang baik

2. Kepada Puskesmas Margoyoso I

Puskesmas Margoyoso I diharapkan melakukan konseling yang intensif terhadap ibu hamil yang kadar protein urin positif satu dan dua dengan menganjurkan pola makan yang sehat, mengontrol tekanan darah secara rutin, melihat kondisi ibu apakah terjadi edema.

3. Bagi Peneliti Lain

Kepada peneliti lain diharapkan melakukan penelitian yang dapat mempengaruhi kadar protein urin selain umur kehamilan.

